APTEL/26/A0542

స్ఫూర్తి పత్రిక

Voice of Truth

విలేకరులు కావలెను
స్ఫూర్తి పత్రిక డైలీ పేపర్ నందు
కర్నూలు,నంద్యాల,అనంతపురం, శ్రీ సత్యసాయి, వైయస్సార్ ,తిరుపతి, అన్నమయ్య ,చిత్తూరు ,జిల్లాలలో పనిచేసేందుకు జిల్లా స్టాఫ్ రిపోర్టర్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జీలు మండల రిపోర్టర్స్ కావలెను.
స్ఫూర్తి పత్రిక Voice of Truth
గతంలో పత్రికా రంగంలో పనిచేసిన అనుభవం వార్తలు చక్కగా రాయగలిగే నైపుణ్యం గల వారికి అవకాశం కలదు.
ఎటువంటి యాడ్స్ టార్గెట్లు లేదు. కొత్త వారికి అవకాశం కలదు.
ఆసక్తి గలవారు సంప్రదించండి : 8179446036,7794947413.

ప్రచురణ : కర్నూలు | సంపాదకుడు : నరసనాయుడు బోయ | సంపుటి : 01 సంచిక :74 | పేజీలు : 04 వెల రూ. 2/- | సోమవారం 11-05-2026

PUBLICATION : KURNOOL | EDITOR : NARASANAIDU BOYA | VOLUME : 01 ISSUE : 74 | PAGES : 04 PRICE : 2 | MONDAY,11 MAY 2026

Kurnool Edition | Covering Andhra Pradesh & Telangana |

భవిష్యత్‌లో మరిన్ని కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలి

- ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు కేవలం రోడ్ల విస్తరణే సరిపోదు
- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- ఆధునీకరణ, పట్టణీకరణతో భవిష్యత్‌లో మరిన్ని కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలి
- పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొన్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- హైదరాబాద్ నగరాన్ని ట్రాఫిక్ ఫ్రీగా తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని ప్రకటన
- రాష్ట్రాన్ని 3భాగాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించామని వెల్లడి

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, మే 09 : పెరుగుతున్న పట్టణ జనాభాకు అనుగుణంగా మౌలిక వసతులు అభివృద్ధి చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పార్లమెంటరీ స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొన్న సీఎం ఆధునీకరణ, పట్టణీకరణతో భవిష్యత్‌లో మరిన్ని కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలని తెలిపారు. హైదరాబాద్ నగరాన్ని ట్రాఫిక్ ఫ్రీగా తీర్చిదిద్దే ప్రయత్నం చేస్తున్నామని, సిగ్నల్ ఫ్రీ సిటీగా తీర్చిదిద్దే ప్రణాళికలతో ముందుకెళ్తున్నామని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ట్రాఫిక్ నియంత్రణకు కేవలం రోడ్ల విస్తరణ మాత్రమే సరిపోదని మల్టీ ట్రాన్స్‌పోర్టు సిస్టమ్‌ను అభివృద్ధి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. పార్కింగ్ ఇబ్బందులు అధిగమించేందుకు మల్టీ లెవెల్ పార్కింగ్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని సీఎం - మిగతా 2 లో

భారీగా హెచ్చతగ్గులున్న ధరలను క్రమబద్ధీకరించాలి

- మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి
- భూముల ధరల సవరణ, రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల పనివేళలపై మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం
- పని వేళలను సవరించాలన్న మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి
- రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో ప్రజలకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూడాలని సూచన

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, మే 09 : తెలంగాణలో భూముల ధరలను సవరించాలని నిర్ణయించినట్లు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో వాస్తవ ధరలతో పోలిస్తే భారీగా హెచ్చుతగ్గులున్న - మిగతా 2 లో

నాసిక్ టీసీఎస్ వ్యవహారం వెనుక ఒవైసీ ఉన్నారు!

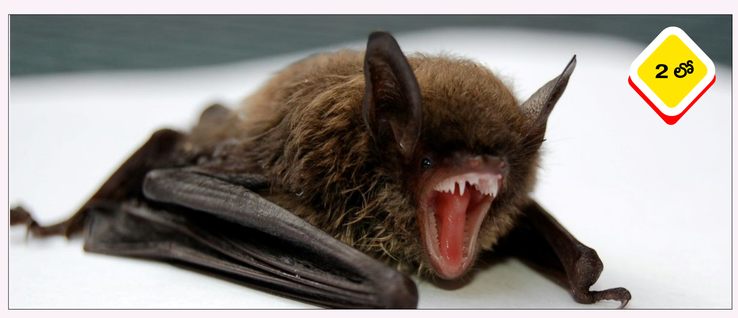
- గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్
- టీసీఎస్ కేసు ఒక భారీ కుట్ర అన్న రాజాసింగ్
- ఉగ్రమూలాలు ఉన్న అంశాల్లో ఎవరినీ వదిలిపెట్టకూడదని వ్యాఖ్య
- ఒవైసీతో దోస్తీ కొనసాగిస్తే రేవంత్ కెరీర్‌కు ముప్పు తప్పదని హెచ్చరిక

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, మే 09 :

థాయ్‌లాండ్ గబ్బిలాల్లో కొత్త కరోనావైరస్

- ఈ వైరస్ మానవులకు సోకే ప్రమాదం ఉందని పరిశోధనలో వెల్లడి
- థాయ్‌లాండ్ గబ్బిలాల్లో కొత్త కరోనావైరస్‌ను గుర్తించిన శాస్త్రవేత్తలు
- ఈ వైరస్ కోవిడ్-19కు చెందిన సార్బెకోవైరస్ కుటుంబానికి చెందినది
- కోవిడ్-19 లాగే మానవ కణాల్లోకి ప్రవేశించే సామర్థ్యం దీనికి ఉంది
- ప్రస్తుతానికి మానవుల్లో ఎలాంటి కేసులు లేవని, ఆందోళన వద్దని సూచన

కబురు న్యూస్, ఢిల్లీ, మే 09 :



ఎస్సీ, ఎస్టీలకు న్యాయం చేస్తున్నప్పుడు

బీసీలను ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారు

- తెలంగాణ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వి. హనుమంతరావు
- బీసీ కులగణన కోసం నిరాహారదీక్షకు కూర్చున్న వీహెచ్
- జనగణలో బీసీల కోసం ఒక కాలమ్ చేర్చాలని డిమాండ్
- మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులో బీసీలకు సబ్ కోటా కేటాయించకపోవడాన్ని తప్పుబట్టిన వీహెచ్

కబురు న్యూస్, హైదరాబాద్, మే 09 : తెలంగాణ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వి. హనుమంతరావు బీసీ కులగణన డిమాండ్‌తో చేపట్టిన నిరవధిక నిరాహార దీక్ష రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ రేపటి తెలంగాణ పర్యటనను లక్ష్యంగా చేసుకుని వీహెచ్ ఈ దీక్ష చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ... కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టే జనగణనలో బీసీల కోసం ప్రత్యేకంగా ఒక కాలమ్‌ను చేర్చాలని, వారి జనాభా ప్రాతిపదికన న్యాయం చేయాలని వీహెచ్ డిమాండ్ చేశారు. ఎస్సీ, ఎస్టీలకు న్యాయం చేస్తున్నప్పుడు, బీసీలను ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారని ఆయన కేంద్రాన్ని ప్రశ్నించారు. బీసీలకు కూడా ఉద్యోగ, విద్యా రంగాల్లో సరైన వాటా దక్కాలని స్పష్టం చేశారు. బీసీల కులగణనపై స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకున్న తర్వాతే ప్రధాని మోదీ తెలంగాణలో అడుగుపెట్టాలని ఆయన అల్టిమేటం ఇచ్చారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లులో బీసీలకు సబ్-కోటా కేటాయించకపోవడాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. తెలంగాణకు చెందిన బీజేపీ - మిగతా 2 లో

పవన్ కల్యాణ్‌తో సినిమా తీయాలనేది నా కోరిక

- మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి
- పవన్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తే ఆయనతో భారీ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తానన్న బాలినేని
- తప్పిదాలను ప్రశ్నించినందుకు వైసీపీలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నానని వెల్లడి
- తనకు పదవుల మీద ఆశ లేదని పవన్‌కు చెప్పానన్న బాలినేని

కబురు న్యూస్, అమరావతి, మే 09 : జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్‌తో ఒక సినిమా నిర్మించాలనేది తన చిరకాల కోరిక అని మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి తెలిపారు. పవన్ - మిగతా 2 లో

శ్రీశైలం దేవస్థానం పేరుతో నకిలీ వెబ్‌సైట్

- సైబర్ వలలో ఢిల్లీ భక్తులు
- నకిలీ వెబ్‌సైట్‌తో 27 మంది భక్తులకు టోకరా
- 9 ఏసీ గదుల కోసం ఆన్‌లైన్‌లో రూ.15 వేలు చెల్లింపు
- తీరా శ్రీశైలం చేరుకున్నాక ఖంగుతిన్న వైనం
- స్పందించిన ఈవో శ్రీనివాసరావు

కబురు న్యూస్, శ్రీశైలం, మే 09

ముంబైలో అనిల్ అంబానీ కార్యాలయాల్లో సీబీఐ సోదాలు

- ముంబైలోని అనిల్‌కు సంబంధించిన 17 ప్రాంగణాల్లో సోదాలు
- కంపెనీ డైరెక్టర్ల నివాసాలు, మధ్యవర్తిత్వం వహించిన సంస్థల కార్యాలయాల్లో సోదాలు
- ఒకే చిరునామా నుంచి పలు మధ్యవర్తి కంపెనీలు పనిచేసినట్లు గుర్తించిన సీబీఐ

కబురు న్యూస్, ముంబై, మే 09 :

రబీలో రూ.4,410 కోట్ల ధాన్యం కొనుగోలు

- పౌరసరఫరాల మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్
- 24 గంటల్లోనే 94% నిధులు
- ధాన్యం కొనుగోలులో కొత్త రికార్డు
- ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో 140% అదనపు ధాన్యం సేకరణ
- మరో 30 వేల టన్నుల కోటా
- రాష్ట్ర రైతుల ఇబ్బందులను గుర్తించి కేంద్రం పెద్ద మనసు చాటుకుంది
- రాష్ట్రంలోని రైతుల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని బాయిల్డ్ రైస్ కొనుగోలుకు మోదీ ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించింది

కబురు న్యూస్, అమరావతి, మే 09 : రాష్ట్ర రైతుల ఇబ్బందులను గుర్తించి కేంద్రం పెద్ద మనసు చాటుకుంది. 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల బాయిల్డ్ రైస్ సేకరణకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడంతో రైతన్నలకు ఊరట లభించింది. రబీలో రూ.4,410 కోట్ల ధాన్యం కొని 24 గంటల్లోనే 94% నిధులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయడం చారిత్రాత్మక రికార్డు అని పౌరసరఫరాల మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని రైతుల ఇబ్బందులను దృష్టిలో ఉంచుకుని బాయిల్డ్ రైస్ కొనుగోలు చేయాలని కేంద్రాన్ని కోరగా, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించిందని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. రాష్ట్రం నుంచి 8 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల బాయిల్డ్ రైస్ సేకరించేందుకు కేంద్రం ఆమోదం తెలిపిందని వెల్లడిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు - మిగతా 2 లో

బంగాళాఖాతంలో వాయుగుండం

ఏపీకి 'అల్పపీడన' ముప్పు

- శ్రీలంకకు దక్షిణంగా ఉపరితల ఆవర్తనం
- ఈ నెల 12 లేదా 13వ తేదీల్లో అల్పపీడనం ఏర్పడే ఛాన్స్
- అది కాస్తా వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందన్న స్కైమెట్ సంస్థ

కబురు న్యూస్, అమరావతి, మే 09 : వేసవి ఎండలతో అల్లాడుతున్న ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ కీలక అప్‌డేట్ ఇచ్చింది. బంగాళాఖాతంలో వాతావరణం వేగంగా మారుతోంది. సముద్రంలో కదలికలు మొదలయ్యాయి. శ్రీలంకకు దక్షిణ భాగంలో శుక్రవారం ఓ ఉపరితల ఆవర్తనం ఏర్పడింది. దీని ప్రభావంతో రానున్న రోజుల్లో నైరుతి బంగాళాఖాతంలో అల్పపీడనం ఏర్పడనుంది. ఈ అల్పపీడనం - మిగతా 2 లో

సంపాదకీయం

అలల కింద అదృశ్య యుద్ధం

ఇంటర్నెట్ ద్వారా మనం రోజూ చేసే ప్రతి ఆన్‌లైన్ చెల్లింపు, ప్రతి వీడియో కాల్, ప్రతి ఈమెయిల్... ఇవన్నీ ఎలా వీలవుతున్నాయో ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా? సమాధానం ఆకాశంలో లేదు. మన పాదాల కింద కూడా లేదు. సముద్రం అడుగున ఉంది. ప్రపంచ ఖండాలను కలిపే గాజు తంతుల అదృశ్య వలయం ఒకటి అక్కడ పనిచేస్తోంది. ఆ తంతులే నేడు యుద్ధం నేపథ్యంలో పెనుముప్పులో పడ్డాయి.ఆప్టికల్ ఫైబర్ కేబుళ్లు అనే గాజు తంతుల ద్వారా డేటా కాంతి వేగంతో ప్రయాణిస్తుంది. కానీ ఈ కేబుళ్లు సముద్రం అడుగున, కొన్ని చోట్ల ఎనిమిది వేల మీటర్ల లోతున, బహిరంగంగా పడి ఉన్నాయి. అదే వాటి బలమూ, అదే వాటి బలహీనత కూడా.ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరు వందలకు పైగా ఇలాంటి సముద్రగర్భ కేబుల్ వ్యవస్థలు పద్నాలుగు లక్షల కిలోమీటర్ల మేర పరుచుకుని ఉన్నాయి. అంతర్జాతీయ ఇంటర్నెట్ ట్రాఫిక్‌లో తొంభై ఐదు శాతం వీటి గుండానే ప్రవహిస్తోంది. బ్యాంకింగ్ లావాదేవీలు, స్టాక్ మార్కెట్ ఆర్డర్లు, ప్రభుత్వ సందేశాలు, రక్షణ సమాచారం... అన్నీ ఈ తంతులపైనే ఆధారపడి ఉన్నాయి. ఉపగ్రహాల వాటా అయిదు శాతం కూడా దాటదు. లోతైన సముద్రంలో ఒక కేబుల్ తెగితే, దాన్ని వెతికి పట్టుకోవడానికే వారాలు పడుతుంది. మరమ్మతు చేసే ప్రత్యేక నౌకలు ప్రపంచంలో వేళ్లపై లెక్కపెట్టగలిగినన్ని మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇంత పెళుసుదైన మౌలిక వ్యవస్థపై మన మొత్తం ఆర్థిక వ్యవస్థ నిలబడి ఉందని ఊహిస్తే గుండె ఝల్లుమంటుంది.ఇరాన్‌ను అరేబియా ద్వీపకల్పం నుంచి వేరు చేసే హోర్ముజ్ జలసంధి కేవలం ముప్పై మూడు కిలోమీటర్ల వెడల్పు మాత్రమే ఉన్న ఓ ఇరుకైన నీటిమార్గం. ఒకప్పుడు చమురు రవాణాకు చోక్ పాయింట్‌గా ఉండేది. ఇప్పుడు అది డేటా చోక్ పాయింట్ కూడా అయింది. దక్షిణాసియా, ఆగ్నేయాసియా, మధ్యప్రాచ్యం, యూరప్, తూర్పు ఆఫ్రికాలను కలిపే అనేక సముద్రగర్భ కేబుళ్లు ఈ సందు గుండానో, దాని పక్క నుంచో వెళ్లక తప్పదు. ఇప్పుడు ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్, అమెరికా మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు, అంతర్జాతీయ ఆంక్షలు, సైనిక ఒత్తిళ్ల నేపథ్యంలో ఆ జలసంధి కింద పడి ఉన్న కేబుళ్లు పెద్ద టార్గెట్‌గా మారాయి.2024 మొదట్లో ఎర్ర సముద్రంలో హౌతీ దళాలతో సంబంధం ఉన్న దాడులు అనేక సముద్రగర్భ కేబుళ్లను దెబ్బ తీశాయి. దక్షిణాసియా, తూర్పు ఆఫ్రికాలో గంటల తరబడి ఇంటర్నెట్ స్తంభించిపోయింది. ఆ తర్వాత నవంబర్‌లో బాల్టిక్ సముద్రంలో ఫిన్‌లాండ్, జర్మనీ, స్వీడన్, లిథువేనియాలను కలిపే రెండు కేబుళ్లు అనుమానాస్పదంగా తెగిపోయాయి. నాటో మిత్రదేశాలు దీన్ని ఉద్దేశపూర్వక చర్యగా, బహుశా రాజ్యం మద్దతుతో జరిగిన దాడిగా అభివర్ణించాయి. హోర్ముజ్ ఇప్పుడు చమురు దారి మాత్రమే కాదు. డేటా దారి కూడా. అది మూసుకుపోతే ఆ ప్రాంతానికి అతీతంగా ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలే కుదేలవుతాయి. ఇది భారత్‌కు సుదూర సమస్య కాదు. మన దేశ అంతర్జాతీయ ఇంటర్నెట్ కనెక్టివిటీలో దాదాపు పూర్తి భాగం సముద్రగర్భ కేబుళ్లపైనే ఆధారపడి ఉంది. మూడున్నర ట్రిలియన్ డాలర్లకు పైబడిన ఆర్థిక వ్యవస్థ, నూట నలభై కోట్ల జనాభా ఉన్న దేశానికి చెన్నై, ముంబై, కొచ్చి, తూత్తుకుడి వంటి కొద్దిపాటి తీర నగరాల్లో మాత్రమే కేబుల్ ల్యాండింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయి. వేళ్లపై లెక్కపెట్టగలిగిన ఈ చిన్న సంఖ్య శత్రువులకు కూడా బాగా తెలిసిందే.యూరప్‌కు, మధ్యప్రాచ్యానికి, ఆఫ్రికాకు మన దేశం నుంచి వెళ్ళే అన్ని కేబుల్ మార్గాలూ అరేబియా సముద్రం గుండా, ఏడెన్ గల్ఫ్ గుండా.. హోర్ముజ్ జలసంధి సమీపం నుంచే వెళ్తాయి. అంటే అంతర్జాతీయంగా అత్యంత ఉద్రిక్త ప్రాంతాల పక్క నుంచే మన డిజిటల్ జీవనాడులు ప్రయాణిస్తున్నాయి. ఆ కారిడార్‌లో కాస్త ఆటంకం వచ్చినా చాలు, సామాన్యుడి వాట్సాప్ నుంచి స్టాక్ మార్కెట్ లావాదేవీల వరకు, ప్రభుత్వ డిజిటల్ సేవల నుంచి సైనిక సమాచారం వరకు అన్నీ ప్రభావితమవుతాయి. మనం అద్భుతమైన డిజిటల్ నిర్మాణాన్ని కట్టుకున్నాం. కానీ దాని పునాది మాత్రం వివాదాస్పద జలాల గుండా వెళ్లే ఫైబర్ ఆప్టిక్ కేబుళ్లపై ఉంది. అది ఎప్పుడూ లేనంత ప్రమాదంలో ఉంది. మరి, ఇప్పుడేం చేయాలి.ఈ ఉపగ్రహాలు సముద్రగర్భ కేబుళ్లకు పూర్తి ప్రత్యామ్నాయం కాలేవు, నిజమే. కానీ అత్యవసర సమయంలో ప్రభుత్వ సేవలు, రక్షణ సమాచారం, ఆర్థిక లావాదేవీలు ఆగిపోకుండా చూడటానికి అవి కీలకమైన బ్యాకప్‌గా పనిచేస్తాయి. ఈ సన్నద్ధత ముందుగానే చేసుకోవాలి, సంక్షోభం వచ్చిన తర్వాత కాదు. డిజిటల్ శక్తిగా ఎదగాలనుకునే భారతదేశం ఈ కొద్దిపాటి కేబుళ్ల మీద తన మొత్తం భవిష్యత్తును మోపి నిశ్చింతగా ఉండరాదు. వేరే మార్గాలు, ఉపగ్రహ ప్రత్యామ్నాయాలు, నిఘా వ్యవస్థలు, దౌత్యపరమైన ఒప్పందాలు అవసరం. ఇవన్నీ ఖరీదైనవే. కానీ మూడున్నర ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థను నిమిషాల్లో స్తంభింపజేయగల ఒక డిజిటల్ బ్లాకౌట్ ఖర్చు ముందు ఇవి చాలా చిన్న ఖర్చే.

పవన్ కల్యాణ్‌తో సినిమా తీయాలనేది నా కోరిక

మొదటిపేజీ తరువాయి - గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇస్తే, ఆయన హీరోగా ఒక భారీ చిత్రాన్ని నిర్మించడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని తన మనసులోని మాటను బయటపెట్టారు.వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన తప్పిదాలను ప్రశ్నించినందుకే తాను ఆ పార్టీలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నానని బాలినేని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పార్టీలో ఉంటూనే తప్పులను ఎత్తిచూపడం వల్ల తన మంత్రి పదవిని కూడా కోల్పోవాల్సి వచ్చిందని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రశ్నించే గొంతుకకు జనసేన సరైన వేదిక అని భావించే తాను ఆ పార్టీలో చేరానని స్పష్టం చేశారు.జనసేనలో చేరే ముందే పవన్ కల్యాణ్‌కు తన ఉద్దేశాన్ని స్పష్టంగా చెప్పానని ఆయన తెలిపారు. తనకు ఎలాంటి పదవుల మీద ఆశ లేదని, కేవలం పార్టీ బలోపేతం కోసం ఒక సామాన్య కార్యకర్తలా పనిచేస్తానని పవన్‌కు హామీ ఇచ్చానని చెప్పారు.

ముంబైలో అనిల్ అంబానీ కార్యాలయాల్లో సీబీఐ సోదాలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - రిలయన్స్ అనిల్ ధీరూబాయ్ అంబానీ గ్రూప్ అధినేత అనిల్ అంబానీకి చెందిన కార్యాలయాల్లో సీబీఐ సోదాలు నిర్వహిస్తోంది. అనిల్ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ గ్రూప్ కంపెనీలైన రిలయన్స్ టెలికాం లిమిటెడ్, రిలయన్స్ కమర్షియల్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్, రిలయన్స్ హోమ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్‌లపై నమోదైన కేసులకు సంబంధించి ఈ సోదాలు జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. బ్యాంకు మోసం కేసులో ముంబైలో అనిల్ అంబానీకి సంబంధించిన 17 ప్రాంగణాల్లో సోదాలు నిర్వహించినట్లు సీబీఐ తెలిపింది.కంపెనీల డైరెక్టర్ల నివాసాలు, మధ్యవర్తిత్వం వహించిన సంస్థల కార్యాలయాల్లో కూడా సోదాలు జరుపుతున్నట్లు సీబీఐ అధికారులు తెలిపారు. ఒకే చిరునామా నుంచి పలు మధ్యవర్తి కంపెనీలు పనిచేస్తున్నట్లు గుర్తించామని, దర్యాప్తు కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. వేల కోట్ల రూపాయల మోసాలకు పాల్పడినట్లు ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులు, ఎల్ఐసీ ఇచ్చిన ఫిర్యాదుల ఆధారంగా అనిల్ అంబానీ నేతృత్వంలోని రిలయన్స్ గ్రూప్‌పై ఏడు కేసులు నమోదయ్యాయి.

ఎస్సీ, ఎస్టీలకు న్యాయం చేస్తున్నప్పుడు, బీసీలను ఎందుకు విస్మరిస్తున్నారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎంపీలు ఈ విషయంపై కేంద్రంపై ఒత్తిడి తేవాలని, లేనిపక్షంలో దేశవ్యాప్తంగా పర్యటించి బీజేపీ తీరును ఎండగడతానని ఆయన హెచ్చరించారు.

భారీగా హెచ్చుతగ్గులున్న ధరలను క్రమబద్ధీకరించాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - భూముల ధరలను క్రమబద్ధీకరించాలని మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. అలాగే పనివేళలు సవరించాలని కూడా నిర్ణయించారు. రిజిస్ట్రేషన్లకు డిమాండ్ పెరిగిన నేపథ్యంలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు.రిజిస్ట్రేషన్ కోసం కార్యాలయాలకు వచ్చే ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అధిక రద్దీ ఉన్న చంపాపేట, సరూర్ నగర్, వనస్థలిపురం, గండిపేట్, మహేశ్వరం, షాద్ నగర్, రంగారెడ్డి రూరల్, ఎల్బీనగర్, శేరిలింగంపల్లి, సంగారెడ్డి, ఘట్‌కేసర్, నల్గొండ, పటాన్‌చెరు, కుత్బుల్లాపూర్, ఫరూఖ్ నగర్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఉదయం తొమ్మిదిన్నర గంటల నుంచి సాయంత్రం ఆరున్నర గంటల వరకు పని వేళలను 12వ తేదీ వరకు పొడిగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ 15 సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో అవసరమైతే మరింత సమయాన్ని పెంచుతామని తెలిపారు.ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని స్లాట్ బుకింగ్‌ల సంఖ్యను కూడా పెంచాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఇతర ప్రాంతాల్లో కూడా రిజిస్ట్రేషన్ల రద్దీ పెరిగిన సబ్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాలను గుర్తించి, అవసరానికి అనుగుణంగా అదనపు సమయాన్ని పెంచాలని సూచించారు. వ్యవసాయ భూముల రిజిస్ట్రేషన్ జరిగే తహసీల్దార్ కార్యాలయాలను సమన్వయం చేసుకోవాలని మంత్రి అన్నారు.

నాసిక్ టీసీఎస్ వ్యవహారం వెనుక ఒవైసీ ఉన్నారు

మొదటిపేజీ తరువాయి - మహారాష్ట్రలోని నాసిక్ టీసీఎస్ కేసులో నిదాఖాన్ అరెస్ట్ తర్వాత, గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ కేసును కేవలం ఒక వ్యక్తిగత నేరంగా కాకుండా, ఒక భారీ కుట్రగా ఆయన అభివర్ణించారు.నాసిక్ టీసీఎస్ కుట్ర వెనుక ఎంఐఎం అధినేత, ఎంపీ అసదుద్దీన్ ఒవైసీతో పాటు మాజీ ఎంపీ ఇంతియాజ్ జలీల్ హస్తం ఉందని రాజాసింగ్ సంచలన ఆరోపణ చేశారు. దేశ భద్రతకు ముప్పు కలిగించే ఇలాంటి ఉగ్రవాద మూలాలున్న అంశాల్లో ఎవరినీ వదిలిపెట్టకూడదని ఆయన అన్నారు. వీరిద్దరినీ వెంటనే అరెస్ట్ చేసి విచారించాలని మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశ భద్రత విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరించాలని అన్నారు.ఒవైసీ సోదరులతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దోస్తీని కొనసాగిస్తే, ఆయన రాజకీయ కెరీర్‌కు ముప్పు తప్పదని హెచ్చరించారు. గతంలో ఒవైసీలతో సన్నిహితంగా ఉన్న నాయకులు ఎలా నష్టపోయారో గుర్తుంచుకోవాలని సూచించారు.కేవలం ఇతర పార్టీలకే కాకుండా, బీజేపీ నేతలకు కూడా ఆయన ఒక స్పష్టమైన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎవరైనా బీజేపీ నేతలు ఒవైసీని రహస్యంగా కలిస్తే అది పార్టీ సిద్ధాంతాలకు విరుద్ధమని, అలాంటి పనులకు దూరంగా ఉండాలని ఆయన కోరారు.

రబీలో రూ.4,410 కోట్ల ధాన్యం కొనుగోలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - తెలిపారు.24 గంటల్లో 94% చెల్లింపులు: శుక్రవారం విజయవాడ రామవరప్పాడులోని రైతు భరోసా కేంద్రం, మిల్లులను మంత్రి ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల సంస్థ ఎండీ ఎస్. ఢిల్లీరావుతో కలిసి ధాన్యం కొనుగోలు తీరుతెన్నులపై సమీక్షించారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రబీ సీజన్‌లో ఇప్పటివరకు రూ.4,410 కోట్ల విలువైన ధాన్యాన్ని సేకరించామని చెప్పారు. అందులో 94 శాతం నిధులను కేవలం 24 గంటల వ్యవధిలోనే నేరుగా రైతుల ఖాతాల్లోకి జమ చేశామని పేర్కొన్నారు. ఇది చారిత్రాత్మక రికార్డు అని, గత ప్రభుత్వాల హయాంలో నెలల తరబడి నిరీక్షించాల్సిన పరిస్థితి ఉండేదని గుర్తు చేశారు.రాష్ట్రంలో రైతుల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా కూటమి ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక మార్పులు చేపట్టిందని, ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియలో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా పారదర్శకత, వేగాన్ని తీసుకొచ్చామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆలోచనలకు అనుగుణంగా క్షేత్రస్థాయిలో రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను

ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తూ పౌరసరఫరాల శాఖ, జిల్లా యంత్రాంగం, కార్పొరేషన్ సమన్వయంతో ముందుకు సాగుతున్నామన్నారు. ఈ ఖరీఫ్, రబీ సీజన్లలో కలిపి సుమారు 70 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరించాలని ప్రభుత్వం ప్రణాళిక సిద్ధం చేసిందని తెలిపారు.'ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో ధాన్యం సేకరణ, కొనుగోలు, చెల్లింపుల గురించి రైతులతో నేరుగా మాట్లాడి ఆరా తీశాం. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో ధాన్యం సేకరణ గణనీయంగా పెరిగింది. గత ఏడాది కేవలం 30 వేల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించగా, ఈ ఏడాది ఇప్పటికే 80 వేల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించాం. ఇది గతేడాదితో పోలిస్తే 130-140 శాతం అదనం. అంచనాల కంటే దిగుబడి ఎక్కువగా ఉన్నందున జిల్లా యంత్రాంగం విజ్ఞప్తి మేరకు ఎన్టీఆర్ జిల్లాకు అదనంగా మరో 30 వేల మెట్రిక్ టన్నుల కోటాను కేటాయిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నాం. ఈ రబీలో జిల్లా నుంచి మొత్తం లక్షా 10 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరించబోతున్నాం.రైతుల కోరిక మేరకు ఇతర జిల్లాల మిల్లర్లు వచ్చి ధాన్యం సేకరించే అంశంపై ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉందని మంత్రి చెప్పారు. ప్రస్తుతం ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా వ్యాప్తంగా మిల్లర్లకు అనుమతి ఉందని, అవసరమైతే పొరుగు జిల్లాల మిల్లర్లకు కూడా వెసులుబాటు కల్పించేలా సోమవారం జరిగే ఉన్నత స్థాయి సమావేశంలో నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. లారీలు, గోనె సంచుల నాణ్యత వంటి చిన్న చిన్న స్థానిక సమస్యలను సిబ్బంది ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరిస్తున్నారని, రైతులు ఎవరూ ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని స్పష్టం చేశారు.

బంగాళాఖాతంలో వాయుగుండం ఏపీకి 'అల్పపీడన' ముప్పు

మొదటిపేజీ తరువాయి - క్రమంగా బలపడి వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని వాతావరణ సంస్థ 'స్కైమెట్' అంచనా వేసింది. దీని కారణంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వాతావరణంలో భారీ మార్పులు చోటు చేసుకోనున్నట్లు తెలిపింది. ఓ వైపు ఎండలు మండుతుండగానే, మరోవైపు రానున్న మూడు నాలుగు రోజుల పాటు పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది.ప్రస్తుతం బంగాళాఖాతంలో పరిస్థితులు అస్థిరంగా ఉన్నాయి. శుక్రవారం నాటికి శ్రీలంకకు దక్షిణ భాగంలో ఒక ఉపరితల ఆవర్తనం ఆవరించింది. ఇది క్రమంగా బలపడుతోంది. దీని ప్రభావంతో సముద్రంలో మార్పులు వేగవంతం అయ్యాయి. ఈ నెల (మే) 12 లేదా 13వ తేదీ నాటికి భూమధ్య రేఖను ఆనుకుని నైరుతి బంగాళాఖాతంలో ఒక అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ప్రముఖ వాతావరణ పరిశోధనా సంస్థ 'స్కైమెట్' ఈ మేరకు కీలక ప్రకటన చేసింది. ఈ అల్పపీడనం అక్కడితో ఆగిపోదు. అది మరింతగా బలపడి తీవ్రమైన వాయుగుండంగా మారనుందని స్కైమెట్ అంచనా వేసింది. ఈ వాయుగుండం ఏ దిశగా పయనిస్తుంది? ఎక్కడ తీరం దాటుతుంది? అన్న వివరాలపై మరో మూడు రోజుల్లో పూర్తి స్పష్టత రానుంది.సముద్రంలో అల్పపీడనం ముప్పు ఒకవైపు ఉంటే ద్రోణి ప్రభావం మరోవైపు రాష్ట్రాన్ని కలవరపెడుతోంది. కొమొరిన్ ప్రాంతం నుంచి కర్ణాటక, రాయలసీమ, తమిళనాడు రాష్ట్రాల మీదుగా మధ్యప్రదేశ్ వరకు ఒక ద్రోణి విస్తరించి ఉంది. సముద్ర మట్టానికి సుమారు 0.9 మీటర్ల ఎత్తులో ఈ ద్రోణి స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. ఈ ద్రోణి ప్రభావంతో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో వాతావరణం ఒక్కసారిగా చల్లబడనుంది. వచ్చే మంగళవారం వరకు రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఆకాశం మేఘావృతమై ఉంటుందని అధికారులు తెలిపారు. కేవలం మేఘాలే కాదు, పలు జిల్లాల్లో పిడుగులతో కూడిన భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ హెచ్చరిక జారీ చేసింది.గత కొద్ది రోజులుగా వర్షాలు పడుతున్నప్పటికీ, ఎండల తీవ్రత మాత్రం తగ్గలేదు. శుక్రవారం పలు జిల్లాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు రికార్డు స్థాయిలో నమోదయ్యాయి. వైఎస్ఆర్ కడప జిల్లాలో అత్యధికంగా 40.8 డిగ్రీల గరిష్ఠ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. జనం ఉక్కపోతతో అల్లాడిపోయారు. నంద్యాల జిల్లా పాణ్యం ప్రాంతంలో 40.7 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత రికార్డ్ అయింది. అలాగే, పోలవరం జిల్లా పరిధిలోని వీఆర్‌పురంలో 40.6 డిగ్రీల మేర ఎండలు దంచికొట్టాయని అధికారులు వెల్లడించారు.ఓవైపు ఎండలు మండుతుంటే ద్రోణి ప్రభావంతో మరికొన్ని జిల్లాల్లో వానలు కురిశాయి. శుక్రవారం రాష్ట్రంలో నమోదైన వర్షపాతం వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. అనకాపల్లి జిల్లాలోని నర్సీపట్నంలో అత్యధికంగా 16.2 మిల్లీమీటర్ల (మి.మీ) వర్షపాతం నమోదైంది. పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేటలో 12 మి.మీ వర్షం కురిసింది. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా ఆకివీడులో కూడా 12 మి.మీ వర్షపాతం రికార్డ్ అయింది. ఉప్పుమాగులూరు ప్రాంతంలో 10.5 మి.మీ మేర వర్షం కురిసిందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు పేర్కొన్నారు.వారాంతంలో పలు జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ తెలిపింది. శని, ఆదివారాల్లో అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, పోలవరం, విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, కాకినాడ, డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ, బాపట్ల, పల్నాడు జిల్లాల్లో వర్షాలు పడే అవకాశం ఉంది.

శ్రీశైలం దేవస్థానం పేరుతో నకిలీ వెబ్‌సైట్

మొదటిపేజీ తరువాయి - శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులే లక్ష్యంగా సైబర్ నేరగాళ్లు మరోసారి రెచ్చిపోయారు. దేవస్థానం పేరుతో నకిలీ వెబ్‌సైట్లను సృష్టించి యాత్రికుల జేబులకు చిల్లులు పెడుతున్నారు. తాజాగా ఢిల్లీకి చెందిన 27 మంది భక్తులు గదుల బుకింగ్ పేరుతో మోసపోయారు. వేల కిలోమీటర్లు ప్రయాణించి వచ్చి రోడ్డున పడ్డ ఆ యాత్రికుల కష్టాన్ని చూసి శ్రీశైల దేవస్థానం ఈవో ఎం. శ్రీనివాసరావు చలించిపోయారు. వారికి అండగా నిలిచి, ఉచిత వసతి కల్పించి ఆపద్బాంధవుడిలా మారారు. ఈ ఆన్‌లైన్ మోసం, దేవస్థానం అధికారుల మానవత్వానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.ఢిల్లీకి చెందిన ఆనంద్ కుమార్ అనే భక్తుడు తన కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో కలిసి శ్రీశైలం మల్లికార్జున స్వామిని దర్శించుకోవాలని ప్లాన్ చేసుకున్నారు. సైబర్ నేరగాళ్లు శ్రీశైలం 'మల్లికార్జున సదన్' పేరుతో సేమ్ టూ సేమ్ నిజమైన దానిలా కనిపించే ఒక ఫేక్ వెబ్‌సైట్‌ను సృష్టించారు. ఆనంద్ కుమార్ పొరపాటున ఆ నకిలీ వెబ్‌సైట్‌లోకి లాగిన్ అయ్యారు. తమ బృందంలోని 27 మందికి సరిపడా మొత్తం 9 ఏసీ గదులను అందులో బుక్ చేశారు. ఆ గదుల కోసం రూ. 15,000 నగదును పేటీఎం ద్వారా సైబర్ నేరగాళ్ల అకౌంట్‌కు ట్రాన్స్‌ఫర్ చేశారు.గదులు బుక్ అయిపోయాయి కదా అన్న ధీమాతో ఆనంద్ కుమార్ బృందం ప్రయాణం ప్రారంభించింది. ఢిల్లీ నుంచి ఈ 27 మంది ముందుగా హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. అక్కడినుంచి ఒక టూరిస్ట్ బస్సు మాట్లాడుకుని శుక్రవారం శ్రీశైలం మహా క్షేత్రానికి చేరుకున్నారు. నేరుగా దేవస్థానానికి చెందిన మల్లికార్జున సదన్‌లోకి వెళ్లారు. రిసెప్షన్ కౌంటర్ దగ్గరకు వెళ్లి, ఆన్‌లైన్‌లో గదులు బుక్ చేసుకున్న రసీదును సిబ్బందికి చూపించారు. ఆ రసీదును పరిశీలించిన సిబ్బంది, అది నకిలీదని చెప్పారు. దీంతో ఢిల్లీ యాత్రికులు ఒక్కసారిగా ఖంగుతిన్నారు. తాము సైబర్ నేరగాళ్ల చేతిలో మోసపోయామని గ్రహించి లబోదిబోమన్నారు.చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులతో వచ్చిన ఆ ఢిల్లీ యాత్రికులు గదులు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారు. ఈ పరిస్థితిపై 'ఈటీవీ'లో వార్త ప్రసారం అయింది. వెంటనే శ్రీశైల దేవస్థానం ఈవో ఎం. శ్రీనివాసరావు ఈ ఘటనపై స్పందించారు. మోసపోయిన 27 మంది భక్తులకు స్వయంగా అండగా నిలిచారు. వారికి దేవస్థానం తరఫున వెంటనే ఒక ఉచిత కాటేజీని కేటాయించారు. అంతేకాకుండా వారందరికీ ఉచితంగా భోజనం పెట్టి, స్వామివారి క్యూలైన్లలో ఉచిత దర్శనం ఏర్పాట్లు కూడా చేశారు. ఈ తరహా ఆన్‌లైన్ మోసాలకు అడ్డుకట్ట వేయాలని దేవస్థానం నిర్ణయించింది. బాధిత భక్తుడు ఆనంద్ కుమార్ నుంచి దేవస్థానం పీఆర్వో ఒక లిఖితపూర్వక ఫిర్యాదును తీసుకున్నారు. ఈ నకిలీ వెబ్‌సైట్ సృష్టించిన సైబర్ నేరగాళ్లపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసి, కేసు నమోదు చేయనున్నట్లు ఈవో శ్రీనివాసరావు స్పష్టం చేశారు. ఏ పరిచయం లేని రాష్ట్రంలో తాము మోసపోయి రోడ్డున పడితే, తమకు ఉచిత వసతి, దర్శనం, భోజనం కల్పించిన ఈవో శ్రీనివాసరావుకు ఢిల్లీ యాత్రికులు మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. దేవస్థానం సిబ్బంది సేవలను కొనియాడారు. భక్తులు ఎవరూ గూగుల్‌లో కనిపించే అనధికారిక నంబర్లు, నకిలీ వెబ్‌సైట్లను నమ్మి డబ్బులు చెల్లించవద్దని, కేవలం దేవస్థానం అధికారిక వెబ్‌సైట్ ద్వారానే గదులు, ఆర్జిత సేవలు బుక్ చేసుకోవాలని అధికారులు ఈ సందర్భంగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

థాయ్‌లాండ్ గబ్బిలాల్లో కొత్త కరోనావైరస్

మొదటిపేజీ తరువాయి - థాయ్‌లాండ్ శాస్త్రవేత్తలు గబ్బిలాల్లో ఓ కొత్త రకం కరోనావైరస్‌ను గుర్తించారు. ఇది భవిష్యత్తులో మానవులకు సోకే ప్రమాదం ఉందని వారి పరిశోధనలో తేలింది. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టోక్యోతో సహా పలు అంతర్జాతీయ సంస్థల భాగస్వామ్యంతో జరిగిన ఈ కీలక అధ్యయనం, ప్రముఖ సైన్స్ జర్నల్ 'సెల్'లో ప్రచురితమైంది.ఈ కొత్త వైరస్... కోవిడ్-19 మహమ్మారికి కారణమైన SARS'CoV-2, గతంలో విజృంభించిన SARS'CoV-1 వైరస్‌ల కుటుంబమైన 'సార్బెకోవైరస్'కు చెందినది. ఇది మానవ కణాల్లో ఉండే ACE2 రిసెప్టర్‌లకు అతుక్కునే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. SARS'CoV-2 కూడా ఇదే మార్గం ద్వారా మానవ శరీరంలోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఈ లక్షణం వల్లే దీనిపై ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.అయితే, ఇప్పటివరకు ఈ వైరస్ మానవులకు సోకినట్లు ఎక్కడా ఆధారాలు లేవని శాస్త్రవేత్తలు స్పష్టం చేశారు. ఇది కేవలం శాస్త్రీయంగా గుర్తించిన ఒక సంభావ్య ముప్పు మాత్రమేనని, ప్రజలు భయపడాల్సిన అవసరం లేదని తెలిపారు. జంతువుల నుంచి మానవులకు వైరస్‌లు వ్యాపించే (జూనోటిక్) ప్రమాదాలను ముందుగానే పసిగట్టేందుకే ఈ పరిశోధనలు చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

నిఘా ఎందుకు అవసరం?

గబ్బిలాలు అనేక రకాల వైరస్‌లకు సహజ ఆశ్రయాలుగా ఉంటాయి. వాటిపై నిరంతరం నిఘా పెట్టడం ద్వారా కొత్త ఆరోగ్య ముప్పులను ముందుగానే గుర్తించవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కోవిడ్-19 మహమ్మారి తర్వాత వన్యప్రాణుల్లోని వైరస్‌లపై ప్రపంచవ్యాప్తంగా పర్యవేక్షణ పెరిగింది. భవిష్యత్ మహమ్మారులను నివారించడానికి ఇలాంటి ముందస్తు హెచ్చరికలు, అంతర్జాతీయ శాస్త్రీయ సహకారం ఎంతో కీలకమని ఈ అధ్యయనం గుర్తుచేస్తోంది.

భవిష్యత్‌లో మరిన్ని కొత్త సవాళ్లు ఎదుర్కోవాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి - వెల్లడించారు.తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని 3 భాగాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించామని రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. అండర్ పాస్, సర్ఫేస్, ఎలివేటెడ్ అనే త్రీ లెవెల్ విధానాన్ని తీసుకురావాలని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని 3 భాగాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించామని స్పష్టం చేశారు. క్యూర్, ప్యూర్, రెర్‌గా అభివృద్ధిని 3 భాగాలుగా విభజించుకున్నామని తెలిపారు. ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు క్యూర్ ఏరియాను సర్వీస్ సెక్టార్‌గా గుర్తించామని అన్నారు. ఓఆర్ఆర్ బయట, ఆర్ఆర్ఆర్ లోపల ఉన్న ప్యూర్ ఏరియాను తయారీ రంగంగా గుర్తించామని, ఆర్ఆర్ఆర్ బయట ఉన్న రెర్ ఏరియాను అగ్రికల్చర్

సెక్టార్‌గా గుర్తించామని వెల్లడించారు.తెలంగాణ రాష్ట్ర సమగ్ర అభివృద్ధికి తెలంగాణ రైజింగ్-2047 మాస్టర్ ప్లాన్‌ను ఆవిష్కరించుకున్నామని రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేశారు. మూసీ రివర్ ఫ్రంట్‌ను అభివృద్ధి, సంస్కృతికి అనుసంధానించబోతున్నామని అన్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో కాలుష్య నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, హైదరాబాద్‌లో ఆర్టీసీలో ఈవీ బస్సులను తీసుకొస్తున్నామని వెల్లడించారు. కోర్ అర్బన్ రీజియన్ పరిధిలో ఆటోలకు ఉచితంగా రెట్రో ఫిట్టింగ్ చేయించి ఈవీ వాహనాలుగా మార్చబోతున్నామని పేర్కొన్నారు.

తమిళనాడు సీఎంగా విజయ్... నేడే ప్రమాణ స్వీకారం

ఇవాళ తమిళనాడు రాజకీయాల్లో నాటకీయ పరిణామాలు

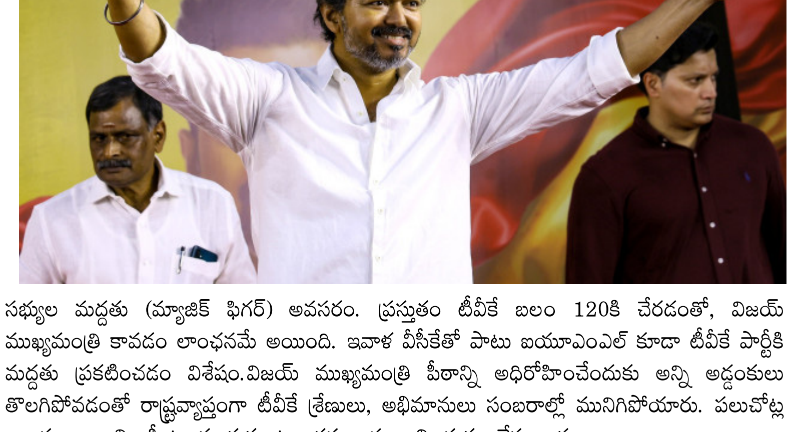
టీవీకే పార్టీకి మద్దతు ప్రకటించిన వీసీకే, ఐయూఎంఎల్

120 సీట్ల బలంతో గవర్నర్ ను కలిసిన విజయ్

విజయ్ తో భేటీ కోసం కేరళ పర్యటన రద్దు చేసుకున్న గవర్నర్

రేపు చెన్నై నెహ్రూ స్టేడియంలో మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ప్రమాణ స్వీకారం

తమిళ రాజకీయాల్లో కొద్దిరోజులుగా నెలకొన్న ఉత్కంఠకు తెరపడింది. నటుడు, తమిళగ వెట్రి కళగం (టీవీకే) పార్టీ అధినేత విజయ్, తమిళనాడు నూతన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసేందుకు మార్గం సుగమమైంది. నేడు మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు చెన్నైలోని నెహ్రూ స్టేడియంలో ఆయన ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణం చేయనున్నారు.చోటుచేసుకున్న నాటకీయ పరిణామాల మధ్య, విజయ్ చెన్నైలోని లోక్‌భవన్‌లో ఇన్‌చార్జ్ గవర్నర్ రాజేంద్ర ఆర్లేకర్‌తో సమావేశమయ్యారు. ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు అవసరమైన 120 మంది సభ్యుల మద్దతు తనకు ఉందని, ఇందుకు సంబంధించిన లేఖలను ఆయన గవర్నర్‌కు సమర్పించారు. విజయ్‌తో భేటీ కోసమే గవర్నర్ తన కేరళ పర్యటనను రద్దు చేసుకోవడం గమనార్హం. ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడిన నాటి నుంచి విజయ్ గవర్నర్‌ను కలవడం ఇది నాలుగోసారి.తమిళనాడు అసెంబ్లీలో మొత్తం 234 స్థానాలు ఉండగా, ప్రభుత్వ ఏర్పాటుకు 118 మంది



సభ్యుల మద్దతు (మ్యాజిక్ ఫిగర్) అవసరం. ప్రస్తుతం టీవీకే బలం 120కి చేరడంతో, విజయ్ ముఖ్యమంత్రి కావడం లాంఛనమే అయింది. ఇవాళ వీసీకేతో పాటు ఐయూఎంఎల్ కూడా టీవీకే పార్టీకి మద్దతు ప్రకటించడం విశేషం.విజయ్ ముఖ్యమంత్రి పీఠాన్ని అధిరోహించేందుకు అన్ని అడ్డంకులు తొలగిపోవడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా టీవీకే శ్రేణులు, అభిమానులు సంబరాల్లో మునిగిపోయారు. పలుచోట్ల బాణసంచా కాల్చి, స్వీట్లు పంచుకుంటూ తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

మతసామరస్యాన్ని కాపాడాలి

– సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బి.మనోహర్..!!,

కడప మే 10:- (స్ఫూర్తి పత్రిక) కడప నగరం అల్మాస్ పేటల్ లో నిన్నటి దినం జరిగిన సంఘటన దురదృష్టకరమని, ఇలాంటి ఘటనల పై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యుల పై కఠినంగా శిక్షించాలని ,అలాగే మతసామరస్యం కాపాడాలని సిఐటియు జిల్లా అధ్యక్ష కార్యదర్శులుమనోహర్ ,లక్ష్మీదేవి జిల్లా కోశాధికారి వెంకటసుబ్బయ్య లు ఒక సంయుక్త ప్రకటనలో అధికారులను వారు కోరారు.ముఖ్యంగా కడప నగరం,జిల్లా,మతసామరస్యానికి ప్రతీకని వారు కొనియాడారు .అలాంటి జిల్లాను గలాటాలకు అవకాశాలు లేకుండా చూడాలని కోరారు. జరిగిన ఘటన లో పోలీసు అధికారులు గాయపడడం బాధాకరమని తెలిపారు. వారికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వారు కోరారు కనుక మతసామరస్యానికి మన జిల్లా ప్రతికగా ఉన్నదని తెలిపారు.మతసామరస్యాన్ని కాపాడాలని వారు కోరారు. ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వం జోక్యం చేసుకుని నివారించాల్సినటువంటి అవసరం ఉన్నదని తెలిపారు. ఇలాంటి సంఘటనలపై విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.....

అమ్మను మించిన దైవం లేదు..

వైసీపీ రాష్ట్ర ఐటీ వింగ్ జాయింట్ సెక్రెటరీ, పాలకొలను. లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి,..!!

కడప, మే 10:-(స్ఫూర్తి పత్రిక)అమ్మను మించిన దైవం లేదని సృష్టిలో అమ్మే మనకు తొలి గురువుని ఆప్యాయత అనురాగాల కు నీలయ మైన తల్లులందరి కీ వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాష్ట్ర ఐటీ వింగ్ జాయింట్ సెక్రెటరీ పాలకొలను.లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి, మాతృ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... మాతృ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం మే రెండవ ఆదివారం నాడు జరుపుకునే ఒక ప్రత్యేకమైన రోజు కుటుంబం మరియు సమాజం కోసం తల్లులు చేసే నిస్వార్థ సేవ త్యాగం మరియు ప్రేమను గుర్తించి వారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడమే ఈ మాతృ దినోత్సవము అని తల్లి తన పిల్లల కోసం పడే కష్టం చూపే ప్రేమ చేసే త్యాగాలకు గుర్తుగా ఈరోజును జరుపుకుంటామని కంటనీరు రాకముందే మన బాధను అర్థం చేసుకునే హృదయం అమ్మ మనసు అని ఆకలిగా ఉందని చెప్పక ముందే కడుపు నింపే ఆప్యాయత గల అమ్మ దేవుడిని చూడకపోయినా ప్రత్యక్షంగా కనిపించే దైవం అమ్మని అమ్మను మించిన దైవం లేదని ఇలాగ చెప్పుకుంటూ పోతే మరెన్నో అమ్మ మనకు చేసిన సేవలను మాటలలో చెప్పలేమని అన్నారు. మాతృమూర్తులందరికీ మరొక్కసారి మాతృ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు అని అన్నారు.

ఇరుగులమ్మ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు..!!

సిద్ధవటం, మే 10:-(స్ఫూర్తి పత్రిక) : ఇరుగులమ్మ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు వైభవంగా జరిగాయి సిద్ధవటం మండలంలో మూలపల్లి క్రాస్ వద్ద వెలసిన శ్రీ ఇరుగులమ్మ అమ్మవారికి ఆదివారం, కుంకుమార్చన, అభిషేకాలు వంటి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా ఆలయ పూజారి రమణయ్య మాట్లాడుతూ సిద్ధవటం బ్రాహ్మణ వీధి నివాసులు బి సుగుణ కుటుంబ సభ్యులు అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో మూలపల్లి, సిద్ధవటం, రాజంపేట కడప పలు గ్రామాల ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు...

సృష్టిలో అమ్మే మనకు తొలి గురువు....!!

వేంపల్లి, మే 10:-(స్ఫూర్తి పత్రిక) సృష్టిలో అమ్మే మనకు తొలి గురువు.అమ్మ లేకపోతే ఈ సృష్టిలో జీవంలేదు..ఆప్యాయతానురాగాలకు నిలయమైన తల్లులందరికీ అంతర్జాతీయ మాతృ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు. అని వంగవీటి రాధా రంగ మిత్రమండలి రాయలసీమ జోనల్ కన్వీనర్ బాలం. సుబ్బరాయుడు,రాయలసీమ జోనల్ సెక్రెటరీ నక్కా సునీల్ చంద్ర, అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ..ఓటమి లో ధైర్యం నింపి గెలుపు వైపు నడిపించే శక్తి అమ్మ - ప్రపంచం దూరమైన ప్రాణంగా దగ్గరుండే బంధం అమ్మ ఒక్కటే అని దేవుడి ని చూడకపోయినా... ప్రత్యక్షంగా కనిపించే దైవం మన అమ్మే అని ఈ మాతృ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం మే రెండవ ఆదివారం నాడు జరుపుకునే ఒక వేడుకని కుటుంబం కోసం తల్లులు చేసే నిస్వార్థ సేవ త్యాగం మరియు ప్రేమను గుర్తించి వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడమే ఈ మాతృ దినోత్సవము అని పిల్లలపై తల్లి మనపై ప్రేమ కరుణ దయ చూపే సేవను మాటల్లో చెప్పలేమని ఈ రోజున తల్లులకు బహుమతులు,కార్డులు ఇచ్చి వారితో సమయం గడిపి వారి పనుల నుండి విరామం కల్పించి వారిని ప్రత్యేకంగా భావింప చేస్తారని తల్లిని మించిన దైవం లేదని వారు తెలిపారు.

ఉచిత కూలింగ్ వాటర్ క్యాన్లు పంపిణి చేసిన టి.వి.ఎస్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ తోట వెంకటేశ్వర్లు....

కావలి:(స్ఫూర్తి పత్రిక) మే 10: మానవసేవయే మాధవసేవ అనే ఆశయంతో నిరుపేదలకు ఆపన్నులకు సేవ చేయడమే పరమావధిగా టి.వి.ఎస్ మెమోరియల్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ తన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తుందని ఎండల తీవ్రత దృష్ట్యా బోగోలు మండలంలోని మంగమూరు తోటల వద్ద ఉన్న భవాని ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ ఆదరణ కేంద్రంలోని అనాధ బాల బాలికలకు వేసవితాపం నుండి ఉపశమనం కలిగించు నిమిత్తమై ట్రస్ట్ చైర్మన్ తోట వెంకటేశ్వర్లు సొంత నిధులతో కూలింగ్ వాటర్ క్యాన్లు పంపిణీ చేసే ఒక వినూత్న కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా టి.వి.ఎస్ మెమోరియల్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ తోట వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ తన తండ్రి కీర్తిశేషులు తోట వెంకట శేషయ్య జ్ఞాపకార్థం 2019 సంవత్సరంలో ట్రస్ట్ స్థాపించి నాటి నుండి నేటి వరకు విద్య వైద్య సామాజిక రంగాలలో అనేక సేవా కార్యక్రమాలను నిరంతరంగా నిర్వహిస్తున్నారని నాన్న నేర్పిన సేవాగుణమే తనను ఈ దిశగా అడుగులు వేయించిందని తెలియజేసినారు.తల్లిదండ్రులు ప్రత్యక్ష దైవాలని సమాజ హితం కోరే ప్రతి వ్యక్తి దేవుడే అని ఈ అనాధ బాల బాలికలకు ఈ చిన్నపాటి సహాయం అందించడం చాలా సంతోషంగా ఉందని భవిష్యత్తులో మరిన్ని సేవా కార్యక్రమాలను చేపడతానని తెలియజేసినారు.ఈ సందర్భంగా భవాని ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ ఆదరణ కేంద్రం డైరెక్టర్ సింహాద్రి టి.వి.ఎస్ ట్రస్ట్ నిర్వాహకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.స్థానిక ప్రజలు తోట వెంకటేశ్వర్లు చేస్తున్న సామాజిక సేవలను అభినందించారు.ఈ కార్యక్రమంలో టి.వి.ఎస్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ తోట వెంకటేశ్వర్లు,సెక్రెటరి గాదిరెడ్డి హరినాథ్,భవాని ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ ఆధరణ కేంద్ర డైరెక్టర్ సింహాద్రి భవాని, శ్రావణ్ టి.వి.ఎస్.ట్రస్ట్ శ్రేయోభిలాషులు కావలి పట్టణ ప్రముఖ న్యాయవాది ఐ.సాయి ప్రసాద్,ప్రముఖ సామాజిక కార్యకర్త ఎం. మాలకొండారెడ్డి,జాగో స్వచ్ఛంధ సంస్థ వ్యవస్థపాక అధ్యక్ష, కార్యదర్సులు ఎస్.కె.జమీర్, ఎస్.కె.అహ్మద్ భాష అనాధ బాలబాలికలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ సిబ్బందికి సమాచార హక్కుపై అవగాహన.....

కావలి(స్ఫూర్తి పత్రిక) మే 10:ఏపియస్ ఆర్టీసీ కావలి డిపో గ్యారేజ్ నందు శనివారం సమాచార హక్కుపై అవగాహనా కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో డిపో మేనేజర్ ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ సమాచారహక్కు ఏర్పడిన ఉద్దేశ్యం గురించి వివరించారు. సమాచార హక్కు వలన పారదర్శకత పెరుగుతుందని, ముఖ్యంగా ఉద్యోగులలో బాధ్యత,నిబద్ధతలు పెరుగుతాయని అన్నారు. సమాచారహక్కు సాధారణ ప్రజల చేతులలో ఒక అస్త్రం అని ఆయన పేర్కొన్నారు.సిబ్బంది ఈ హక్కుపై అవగాహన పెంచుకోవాలని ఆర్టీఐ కార్యకర్తలను గౌరవించాలని అయన వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సిబ్బంది, కార్మికసంఘ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించే వారి పై ఉక్కుపాదం..!!

- జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి,...
- జిల్లా ఎస్పీ షెల్కే నచికేత్ విశ్వనాథ్ ఐపీఎస్,...

కడప మే 10:- (స్ఫూర్తి పత్రిక)కడప నగరం ఎప్పటి నుంచో మతసామరస్యానికి, సోదరభావానికి ప్రతీకగా నిలుస్తోందని, అలాంటి ప్రాంతంలో విద్వేషాలకు, అల్లర్లకు తావిచ్చే దుష్టశక్తులను ఏమాత్రం ఉపేక్షించబోమని జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి స్పష్టం చేశారు.నగరంలోని అల్మాస్‌పేట సర్కిల్ వద్ద చోటుచేసుకున్న ఘటనల నేపథ్యంలో.. శనివారం రాత్రి కలెక్టరేట్ లోని పిజిఆర్ఎస్ హాలులో జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి.జిల్లా ఎస్పీ షెల్కే నచికేత్ విశ్వనాథ్ తో కలిసి.జిల్లాలోని అన్ని మతాల సంఘ పెద్దలతో జిల్లా శాంతి కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.అన్ని మతాల పండుగలు,ప్రార్థనలకు నిలయమైన కడప నగరంలో పరమత ద్వేషాలకు ఎప్పుడూ తావులేదని స్పష్టం చేశారు. రేపటి హనుమాన్ జయంతి ఉత్సవాలను పురస్కరించుకుని యువత ర్యాలీ చేపట్టే క్రమంలో కొన్ని అవాంఛిత పోస్టర్లు తెరపైకి రావడం, సామాజిక మాధ్యమాల్లో దుష్ప్రచారం జరగడం బాధాకరం అన్నారు. గతంలో కడప చరిత్రలో ఇలాంటి సంఘటనలు ఎప్పుడు జరిగిన దాఖలాలు లేవన్నారు.ప్రధానంగా నగరంలోని అల్మాస్ పేటలోని సర్కిల్ కు ఒక పేరును పెట్టుకునే విషయమై ఇరు మతాలకు చెందిన స్థానిక ప్రజలు చిన్నపాటి వాగ్వాదంతో ముందుకు రావడం, వారికి కొందరు స్వార్థపరులు వారివారి స్వంత ప్రయోజనాల కోసం అసాంఘిక దుష్ట శక్తులుగా రెచ్చగొట్టే చర్యలతో.ప్రజల మనోభావాలను ప్రభావితం చేసేలా ప్రవర్తించడం వల్లనే.. ఈ అవాంఛిత అల్లర్లు జరిగాయని స్పష్టం అవుతోందన్నారు.అల్మాస్ పేట సర్కిల్ కు సంబంధించి గత కొన్నేళ్లుగా ఒక పేరును ప్రతిపాదిస్తున్నట్లు అధికారికం గా ఎలాంటి రికార్డులు కానీ, వినతులు కానీ అందిన దాఖలాలు లేవన్నారు. ఈ విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించాలన్నారు. నగర పాలక సంస్థలో కూడా ఎలాంటి ప్రతిపాదన కానీ, ఆమోదాలు కానీ లేవని స్పష్టం చేశారు.కుల, మత భేదాలకు అతీతంగా అన్నదమ్ముల్లా జీవించడం కడప సంస్కృతి అని, అలాంటి శాంతియుత వాతావరణాన్ని చెడగొట్టే ప్రయత్నాలను ప్రభుత్వం సహించదన్నారు.మతసామరస్యాన్ని దెబ్బతీసే వారిపై చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.సోషల్ మీడియా ద్వారా కొంతమంది అసత్య ప్రచారాలు, రెచ్చగొట్టే సందేశాలు వ్యాప్తి చేస్తున్నారన్నారు. ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా, మతపరమైన ఉద్రిక్తతలను రెచ్చగొట్టేలా వ్యవహరించే వారిపై కూడా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. సోషల్ మీడియా పై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేసి ప్రతి అంశాన్ని పరిశీలిస్తున్నామని తెలిపారు.చిన్న చిన్న సున్నితమైన అంశాలను మతపరమైన ఘర్షణలుగా మలచే ప్రయత్నాలు చేయడం, అందులో యువత ప్రధాన భూమిక పోషించడం దురదృష్టకరం అన్నారు. ఇలాంటి సంఘటనలు కడప నగర ప్రతిష్టకు ఒక కళంకమని, సామాజికంగా ఇలాంటి చర్యలు వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు వుండవన్నారు. ప్రజలు ఎవరూ వదంతులను నమ్మకుండా అధికార యంత్రాంగానికి సహకరించాలని కోరారు. శాంతి, సోదరభావం, పరస్పర గౌరవం కడప ప్రత్యేకత అని, ఆ విలువలను ప్రతి ఒక్కరూ కాపాడాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లా శాంతి కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొన్న ప్రజా సంఘాల ప్రతినిధులు కూడా మతసామరస్యాన్ని కాపాడాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. జిల్లా ఎస్పీ షెల్కే నచికేత్ విశ్వనాథ్ మాట్లాడుతూ... రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం మత ఘర్షణలను ప్రేరేపించడం సమాజానికి ప్రమాదకరమని పేర్కొన్నారు. ఐక్యతకు ప్రతీక అయిన కడపలో విద్వేషాలకు స్థానం లేదని, అల్లర్లకు పాల్పడిన వారిపై అధికారులు కఠినంగా వ్యవహరించాలని కోరారు.ఘటన పై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కేవలం సోషల్ మీడియా ద్వారా ప్రసారమై ప్రజలను తప్పుదు దోవ పట్టిస్తున్న వారు.కేవలం వారి స్వంత, స్వార్థ ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే మతాన్ని అడ్డు పెట్టుకుని అసాంఘిక ఆటలు ఆడుతున్నారని గుర్తించడం జరిగిందన్నారు. ఈ రోజు జరిగిన ఘటనలో ఇరువర్గాలను శాంతింపజేసే ప్రయత్నంలో పోలీసు అధికారులు గాయపడటం బాధాకరమన్నారు. ఈ విషయాన్ని కూడా తీవ్రంగా పరిగణలోకి తీసుకుని చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతోందన్నారు.అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు యువతను దూరంగా ఉంచే బాధ్యత తల్లిదండ్రులు, మత పెద్దలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా చాలా అడ్వాన్సు లో ఉండడం, అసత్య ఆరోపణలు, అసత్య ప్రచారాలతో పోస్టులు చేయడం, ప్రజలను పక్కదోవ పట్టించే బ్యానర్లు, ప్రచారాలు చేసే చర్యలపై పోలీసు యంత్రాంగం చట్టపరంగా వ్యవహరిస్తుందన్నారు. అల్మాస్ పేట సర్కిల్ కు ఏ ఒక్క మతపరమైన పేరు మార్పునకు కానీ, ఏ ఒక్క రాజకీయ ప్రయోజనాలకు అనుకూలంగా గానీ పేరు మార్చుకునే హక్కు లేదని తేల్చి చెప్పారు.కడప గడ్డ పై ఎప్పటికీ సామరస్యపు జెండానే ఎగరాలని, విద్వేషాలకు చోటు ఉండకూడదన్నారు. ప్రజలందరూ సంయమనంతో వ్యవహరించి శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.ఈ సందర్భంగా పలువురు మతపెద్దలు, శాంతి కమిటీ సభ్యులు అల్మాస్ పేట సర్కిల్ కు సంబంధించి..పేరు మార్పును ఆకాంక్షించే వారి తరపు అభిప్రాయాలను, సలహాలను జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీలకు తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో హిందు, ముస్లిం మత పెద్దలు సామాజిక సంఘాల పెద్దలైన శాంతి కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అల్లర్లకు కారణమైన భాద్యుల పై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటాం..!!

కడప మే 10 :-(స్ఫూర్తి పత్రిక)కడపజిల్లా లో శాంతిభద్రత లకు ఎలాంటి విఘాతం కలగకుండా.గట్టి భద్రతా, రక్షణా చర్యలను పటిష్టం చేస్తున్నామని.జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి, జిల్లా ఎస్పీ షెల్కే విశ్వనాథ్ లు సంయుక్తంగా పేర్కొన్నారు. కడప నగరంలోని అల్మాస్ పేట సర్కిల్లో శనివారం చోటు చేసుకున్న అల్లర్ల నేపథ్యంలో రాత్రి జిల్లా కలెక్టర్ డా. శ్రీధర్ చెరుకూరి,జిల్లా ఎస్పీ షెల్కే విశ్వనాథ్,జెసి డా. నిధి మీనా సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మీడియా తో మాట్లాడుతూ. ఆకొంతమంది అసాంఘిక దుష్టశక్తుల ప్రభావం వల్లనే సల్మాన్ పేటలో అల్లర్లు చోటు చేసుకున్నాయని,మత సామరస్యానికి ప్రతీక అయిన కడప నగరాల్లో ఇలాంటి సంఘటనలు చోటు చేసుకోవడం యాదృచ్ఛికంగా జరిగినవి అన్నారు. ప్రజలను వెంటనే ప్రభావితం చేసే.సోషల్ మీడియా ద్వారా కొంత అవాస్తవ ప్రచారం ప్రజల్లోకి వెళుతోందని... వాస్తవాలను అందించేలా సామాజిక మాధ్యమాలు ఉండాలి తప్ప.ప్రజలను భయగోలిపేలా, రెచ్చగొట్టేలా వుండకూడదన్నారు. సోషల్ మీడియాపై కూడా పూర్తిస్థాయి నిఘా... ఉంచుతామన్నారు.చిన్నపాటి సున్నితమైన అంశాలు మత పరమైన మనోభావలను దెబ్బతీసేలా ఘర్షణ వాతావరణం చోటు చేసుకోవడం.కడప నగర శాంతికి ఒక కళంకం లాంటిది అన్నారు.సంఘటన సమయం లో జిల్లా పోలీసు యంత్రాంగం వెంటనే స్పందించి గట్టి భద్రతా చర్యలను చేపట్టిందన్నారు. అల్లర్లను అణచి వేసే ప్రయత్నంలో రక్షణా దళ సిబ్బంది కూడా కఠినంగా వ్యవహరించాల్సి వచ్చిందన్నారు.ఎక్కడ కూడా శాంతి భద్రతలకు విగాదం కలగంచకుండా ప్రశాంత వాతావరణము జిల్లాలో కల్పించే విధంగా జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం రక్షణ చర్యలను ఏర్పాటు చేశామన్నారు. అల్లర్లకు కారణమైన వాటిపై చర్యలు తీసుకుని భవిష్యత్తు లో ఇలాంటి ఘటనలు తావులేకుండాచేస్తామన్నారు.ఈ ప్రాంతంలో 144 సెక్షన్ అమలు చేసి.అల్లర్ల ప్రభావం, ఉనికి ఎక్కడా కనిపించకుండా ప్రశాంత వాతావరణంలో ప్రజలు సమైఖ్య భావంతో నడిచేలా.చర్యలు తీసుకున్నామని జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీలు తెలిపారు. జిల్లా, నగర ప్రజలకు ఎలాంటి శాంతికి విగాధం లేకుండా జిల్లా అధికార, పోలీసు యంత్రాంగం అన్ని రకాల చర్యలు చేపడుతుందన్నారు.

శ్రీ నారాయణ ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ లో రక్తదాన శిబిరం..!!

కమలాపురం,మే 10:-(స్ఫూర్తి పత్రిక)కడప జిల్లా కమలాపురం మండలం కొండాయిపల్లె,లో మాతృ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శ్రీ నారాయణ ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్లో రక్తదాన శిబిరం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా స్కూల్ కరస్పాండెంట్ అనంతరెడ్డి, హిందుస్థాన్ స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్ స్టేట్ కో-ఆర్డినేటర్ వెంకట సుమంత్, మదర్ థెరిసా చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ జూటూరు విజయ్ కుమార్, డిస్ట్రిక్ట్ ఆర్గనైజేషన్ కమిషనర్ నజ్మా పాల్గొన్నారు.ముఖ్య అతిథులుమాట్లాడుతూ,ప్రస్తుత వేసవి కాలం లో రక్త నిల్వలు తగ్గిపోతున్న నేపథ్యంలో రక్తదానం ఎంతో అవసరమని తెలిపారు.సమాజం లో రక్త కొరతను తగ్గించేందుకు యువత ముందుకు వచ్చి రక్తదానం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. హిందుస్థాన్ స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలోఈ రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించడంఅభినంద నీయమని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో రిమ్స్ సిబ్బంది రేష్మ, హరి, హరి భాస్కర్ రెడ్డి,ఈశ్వర్, శ్రీ నారాయణస్కూల్ఉపాధ్యాయులు, అర్బన్ యూపీఎస్సీ స్టాఫ్ నర్స్ కమల,ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ లక్ష్మీనారాయణ, పాల్గొన్నారు.

మన ఊరు సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత చల్లని మజ్జిగ పంపిణీ..!!

కమలాపురం మే 10:- (స్ఫూర్తి పత్రిక)అభాగ్యులకు అనాధలకు భరోసా...కల్పించడమే కాకుండా... వేసవిలో పాదచారులకు వడదెబ్బ నుంచి ఉపశవనం కల్పిస్తున్న మన ఊరు సేవా సమితి కమిటీ సభ్యులు.. ఈ సందర్భంగా రోజురోజుకు పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు తీవ్ర ఉగ్రరూపం రూపొందుతున్న వేళ ఎండలను దృష్టిలో ఉంచుకొని మన ఊరు సేవా సమితి చైర్మన్ సభ్యుల సహకారంతో కడప జిల్లా కమలాపురం పట్టణం క్రాస్ రోడ్డు వద్ద ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రం లో బాటసారులకు, ప్రయాణికులకు ఉచిత చల్లని మజ్జిగను పంపిణీ చేశారు. చల్లటి మజ్జిగ వలన మనిషి శరీరానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని ఇది కేవలం దాహాన్ని తీర్చడమే కాకుండా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుందని శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుందని శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గిస్తూ జీర్ణ క్రియను మెరుగు పరచడమే కాకుండా... ప్రోబయోటెక్స్, (మంచి బ్యాక్టీరియా) జీర్ణక్రియను మెరుగుపరిచి మనిషి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుందని చెమట రూపంలో కోల్పోయే సోడియం పొటాషియం వంటి ఖనిజాలను మజ్జిగ తాగితే తిరిగి అందిస్తుందని ఇందులో క్యాల్షియం విటమిన్ బి12 మరియు పొటాషియం పుష్కలం గా ఉంటాయని మన ఊరు సేవా సమితి చైర్మన్ శ్రీనివాసులు, తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో మన ఊరు సేవా సమితి సభ్యులు మధు, సుబ్బయ్య శ్రీనివాసులు, పలువురు ముఖ్య కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఆదర్శ పాఠశాలకు చంద్రపల్లే విద్యార్థులు ఏంపిక

హర్షం వ్యక్తం చేసిన గ్రామ ప్రజలు

ప్యాపిలి మే 10 (స్ఫూర్తి పత్రిక)మండల పరిధిలోని చంద్రపల్లె ప్రాథమిక పాఠశాలలో 5వ తరగతి చదువుతున్న నరసింహ,ధనవిక గత నెల 12 వ తేదీన రాసిన మోడల్ స్కూల్ ప్రవేశ పరీక్షలో ఏంపికయిన సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు అబ్దుల్ లతీఫ్,ఉపాధ్యాయులు రుక్మిణి,అంజనయ్య,శివకేశవులు,విజయలక్ష్మిలు విద్యార్థులు డోన్ మోడల్ స్కూల్కు ఎంపిక కావడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఒంటి పూట బడుల సమయం లో వారం రోజుల పాటు ప్రతిరోజూ సాయంత్రం వరకు ఉండి పిల్లలకు శిక్షణ ఇచ్చిన ప్రధానోపాధ్యాయులు ను గ్రామస్తులు, పెద్దలు, డీసీఎంస్ చైర్మన్ నాగేశ్వర రావు యాదవ్, లక్ష్మీ నారాయణ యాదవ్, మండల విద్యాధికారులు మహేశ్వర రెడ్డి,వెంకటేష్ నాయక్ , కాంప్లెక్స్ చైర్మన్ అన్వర బాషా లు అభినందించారు.విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలియచేసి ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు.తల్లిదండ్రులు పాఠశాల అభివృద్ధికి సహకరించి పాఠశాలలో పిల్లలను చేర్చాలని ,వారి ఉజ్వల భవిష్యత్కు తాము భరోసా అని ప్రధానోపాధ్యాయులు అబ్దుల్ లతీఫ్ అన్నారు.

లాభాల్లో స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు.. 23,000 ఎగువన నిఫ్టీ

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలోని సానుకూల సంకేతాల మధ్య దేశీయ స్టాక్ సూచీలు సోమవారం లాభాలతో ప్రారంభమయ్యాయి. ఉదయం 9:27 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 142 పాయింట్ల లాభంతో 75,552 వద్ద ట్రేడవుతోంది. నిఫ్టీ 46 పాయింట్లు లాభపడి 23,003 దగ్గర కొనసాగుతోంది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ రూ. 83.09 వద్ద ప్రారంభమైంది. సెన్సెక్స్-30 సూచీలో జేఎస్‌డబ్ల్యూ స్టీల్, భారతీ ఎయిర్‌టెల్, టాటా స్టీల్, కోటక్ మహీంద్రా బ్యాంక్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంక్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, సన్‌ఫార్మా, ఎన్‌టీపీసీ, యాక్సిస్ బ్యాంక్, ఎల్ అండ్ టీ షేర్లు లాభాల్లో కొనసాగుతున్నాయి. విప్రో, ఎం అండ్ ఎం, మారుతీ, ఏషియన్ పెయింట్స్, టైటన్, పవర్‌గ్రిడ్, అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్, నెస్లే ఇండియా, రిలయన్స్, టెక్ మహీంద్రా, హెచ్‌సీఎల్ టెక్ షేర్లు నష్టపోతున్న జాబితాలో ఉన్నాయి. అమెరికా మార్కెట్లు గతవారాన్ని లాభాలతో ముగించాయి. ఆసియా-పసిఫిక్ సూచీలు నేడు అదే బాటలో పయనిస్తున్నాయి. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు శుక్రవారం నికరంగా రూ. 944 కోట్ల విలువ చేసే షేర్లను కొనుగోలు చేశారు. దేశీయ సంస్థాగత మదుపర్లు సైతం రూ. 2,320 కోట్ల వాటాలను కొన్నారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో బ్యారెల్ బ్రెంట్ చమురు ధర 82.29 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.

'ప్రమాద సొరంగం' వెలుపల ఆలయ నిర్మాణం

ఉత్తరాఖండ్‌లోని ఉత్తరకాశీలో సిల్క్యారా టన్నెల్ వెలుపల బాబా బౌఖ్‌నాగ్ దేవత ఆలయ నిర్మాణాన్ని నవయుగ కంపెనీ ప్రారంభించింది. నాడు సిల్క్యారా సొరంగంలో కార్మికులు చిక్కుకున్న నేపథ్యంలో రెస్క్యూ ఆపరేషన్‌లో పాల్గొన్న బృందం బౌఖ్‌నాగ్ దేవతను వేడుకున్నారట. గత ఏడాది నవంబర్‌లో సిల్క్యారా టన్నెల్‌లో కొండచరియలు విరిగిపడటంతో 42 మంది కార్మికులు లోపల చిక్కుకుపోయారు. వీరిని రక్షించడానికి సుమారు మూడు వారాల పాటు రెస్క్యూ ఆపరేషన్ జరిగింది. జిల్లా యంత్రాంగంతోపాటు పోలీసులు, ఎస్‌డీఆర్ఎఫ్, ఎన్‌డీఆర్ఎఫ్, విదేశీ సంస్థల నిపుణులు ఈ సహాయక చర్యల్లో పాల్గొన్నారు. దీని తరువాత కార్మికులందరినీ సురక్షితంగా బయటకు తీసుకువచ్చారు. మీడియాకు అందిన సమాచారం ప్రకారం నాడు బౌఖ్‌నాగ్ దేవత పూజారి సొరంగం వెలుపల ఆలయాన్ని నిర్మించాలని రెస్క్యూ టీమ్‌ని కోరాడు. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా నవయుగ కంపెనీ బౌఖ్‌నాగ్ దేవత ఆలయ నిర్మాణాన్ని చేపట్టింది. ఈ విషయాన్ని కంపెనీ పీఆర్వో జీఎల్ నాథ్ తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆలయ నిర్మాణానికి సంబంధించి పునాదితోపాటు పిల్లర్ పనులు జరుగుతున్నాయి. ఆలయ నిర్మాణాన్ని వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేయాలని సంస్థ నిర్ణయించింది.

70 గంటలు పని చెయ్యలేరా?

అనగనగా ఓ అబ్బాయి. స్వాతంత్ర్యానికి ఏడాది ముందే పుట్టాడు. తనది ఓ సాధారణ మధ్యతరగతి కుటుంబం. టీచరుగా పనిచేసే తండ్రి, ఎనిమిది మంది పిల్లలున్న ఆ ఇంటి భారాన్ని గుంభనంగా భరించేవారు. త్యాగం, కష్టం, శ్రమ లాంటి విలువలతో పెరిగాడు. పదో తరగతి వరకు మాతృభాష

మాధ్యమంలోనే చదివాడు. తనను సివిల్ సర్వెంట్‌గా చూడాలన్నది తండ్రి కల. కానీ తను మాత్రం, ఇంజినీరింగ్ వైపు అడుగులు వేశాడు. అప్పుడప్పుడే కనిపిస్తున్న కంప్యూటర్‌తో దోస్తీ కట్టాడు. రకరకాల ఉద్యోగ ప్రయత్నాల తర్వాత భార్య ఇచ్చిన పదివేల రూపాయలతో ఓ కంపెనీ పెట్టాడు. ఇప్పుడు ఆ సంస్థ దేశంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఐటీ సంస్థగా ఎదిగింది. పద్మశ్రీ, పద్మవిభూషణ్ లాంటి బిరుదులు%ఔ% ఏకంగా యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్ ప్రధానమంత్రే తన అల్లుడు అనే హోదా%ఔ% సాఫ్ట్‌వేర్ చరిత్రలోనే అత్యంత ప్రభావవంతమైన వ్యాపారస్తులలో ఒకరిగా గుర్తింపు అన్నీ తనకు ఉన్నాయి. ఈపాటికే అర్థమై ఉంటుంది. ఇదంతా ఇన్ఫోసిస్ నారాయణమూర్తి కథ అని. ఇప్పుడిక ఉపకథ. భార్య సుధామూర్తిలా తరచూ వేదికల మీద కనిపించని నారాయణమూర్తి, ఆమధ్య ఓ పాడ్‌కాస్టులో మాట్లాడుతూ వారానికి కనీసం 70 గంటలు పనిచేయడం ఇప్పటి యువత బాధ్యత అన్నారు. ఆ మాటలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇంకా ప్రతిధ్వనిస్తూనే ఉన్నాయి. ఇంతకీ ఎన్ని గంటల పనిగంటలు సబబు???మోహన్‌దాస్ పాయ్ ఇన్ఫోసిస్ మాజీ సీఈవో. ఈమధ్య ఆయన నారాయణమూర్తితో ఓ పాడ్‌కాస్ట్ చేశారు. అందులో మూర్తి మాట్లాడుతూ- 'ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారతీయుల ఉత్పాదక శక్తి చాలా తక్కువ. ఆ లోపాన్ని అధిగమించకపోతే, మనం అభివృద్ధి సాధించలేం' అనేశారు. అంతేకాదు 'రెండో ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత కొన్నాళ్లపాటు జర్మనీ, జపాన్ దేశస్తులు అదనపు గంటలు పనిచేయడం వల్లే ఆయా దేశాలు

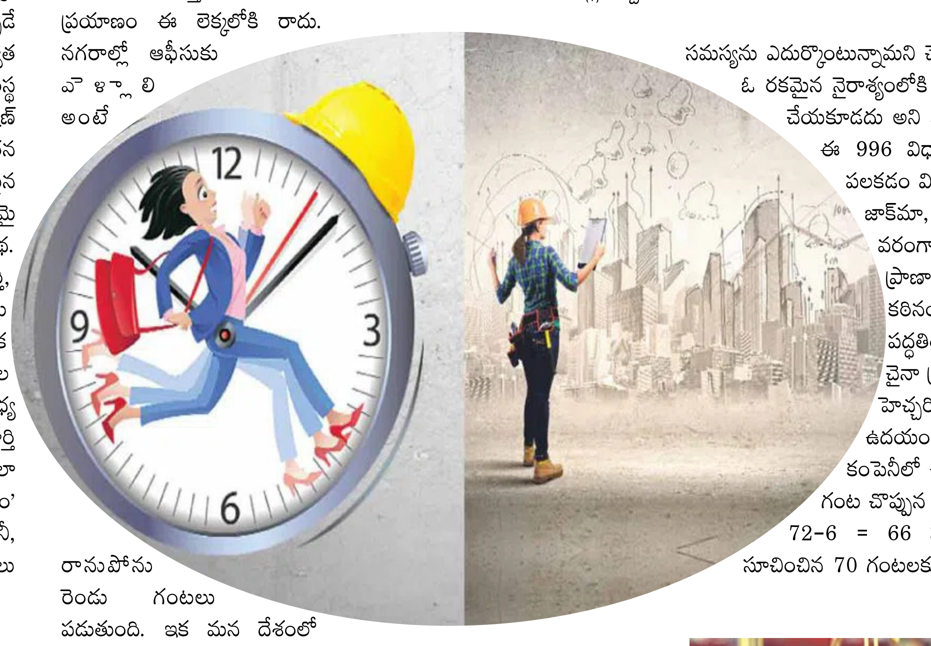
నిలదొక్కుకున్నాయి' అని వక్కాణించారు. సహజంగానే ఈ 70 గంటల మాటలు వైరల్ అయ్యాయి. కొంతమంది సమర్థన, మరికొందరి విభేదం వినిపించాయి. ఈ చర్చకు బదులిస్తూ మూర్తి 'పేదరికం అనే విషవలయం నుంచి తప్పించుకోవాలి అంటే కష్టపడి పనిచేయాల్సిందే అని మా తల్లిదండ్రులు చెప్పేవారు. అది ఆచరించిన తర్వాతే నేను 70 గంటల పనివారాన్ని సూచించాను. చాలా ఏళ్లుగా నేను వారానికి 85-90 గంటలు పనిచేస్తూనే వచ్చాను. పొద్దున 6.20 కల్లా ఆఫీసుకు వెళ్లి, రాత్రి 8:30 తర్వాతే బయటకు వచ్చేవాడిని' అని చెప్పుకొచ్చారు. తన వ్యాఖ్యలను అభినందిస్తూ చాలా ఫోన్ కాల్స్ వచ్చాయనీ%ఔ% చాలామంది మంచి వ్యక్తులూ, ప్రవాసులు తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించారని అన్నారుభర్తకు అండగా నిలిచే సుధామూర్తి ఈ వ్యాఖ్యల విషయంలోనూ భర్తను బలపరిచారు. వారానికి 70 గంటలు పనిచేసే అలవాటు తమ కుటుంబం అంతా ఉందని చెప్పారు. ఈ 70 పనిగంటల వ్యాఖ్య ఎవరో చేసి ఉంటే మాధ్యమాలు పెద్దగా పట్టించుకునేవి కావు. కానీ అన్నది ఇన్ఫోసిస్ మూర్తిగారు కావడంతో%ఔ% చర్చ మొదలైంది. ఆఖరికి పార్లమెంటులో సైతం దీని గురించి ప్రస్తావన వచ్చింది. తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన పార్లమెంట్ సభ్యులు ఈ 70 గంటల పనివారాన్ని ప్రభుత్వం ఓ నిబంధనగా మార్చే ఉద్దేశం ఏమన్నా ఉందా అని అడిగే దాకా వచ్చింది.

కార్మిక చట్టం ఏమంటున్నది?

2022లో సవరించిన మన దేశ కార్మిక చట్టం ప్రకారం%ఔ% సాధారణ పరిస్థితుల్లో వారానికి 48కి మించిన పని గంటలు ఉండకూడదు. భోజన విరామంతో కలిపి రోజుకు 9 గంటలు దాటకూడదు. అంటే ఉద్యోగి తినే సమయాన్ని అతని వ్యక్తిగత ఖాతాలోనే జమచేస్తారే కానీ కంపెనీ లెక్కల కిందకు రాదు. ఒకవేళ రోజుకు తొమ్మిది గంటల పనివేళలు దాటితే%ఔ% అదనపు గంటలకు రెట్టింపు జీతం ఇవ్వాలి. మూర్తిగారు చెప్పిన 70 గంటలతో పోలిస్తే ఈ 48 గంటలు తక్కువగానే కనిపించవచ్చు. కానీ చాలా దేశాలతో పోల్చుకుంటే ఇది ఎక్కువే. ఎంతో మంది ఆదర్శంగా చూసే అమెరికా, చైనాల్లో ఇది 40 గంటలు మాత్రమే. జర్మనీ, జపాన్, దక్షిణ కొరియా లాంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోనూ ఇది 40 గంటలే. ఆస్ట్రేలియాలో అయితే 38 గంటలు. చాలా దేశాలు తమ పని గంటలను 40 గంటలకు తగ్గించుకోవడానికి ఓ ముఖ్య కారణం- కరోషి! అంటే జపాను భాషలో%ఔ% ఎక్కువ పని చేయడం వల్ల సంభవించే మరణం! ఎక్కువ పని వల్ల కలిగే ఒత్తిడితో గుండెపోటు, పక్షవాతం, పోషకాహార లోపం లాంటి పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయనీ%ఔ% ఇది ఒక్కోసారి ఆత్మహత్యలకు సైతం దారితీస్తున్నదని తేలింది. ఉదాహరణకు స్వీడన్లోనే ఓ ఏడాది 770 మంది అధిక పని వల్ల కలిగిన ఒత్తిడితో ఆత్మహత్య చేసుకున్నారని ఓ వార్త. చైనాలోనూ ఇలాంటి పరిస్థితులే ఉన్నాయని అక్కడి ప్రభుత్వమే ఒప్పుకొని, పనిగంటల్లో వెసులుబాటు కల్పించే చర్యలు మొదలుపెట్టింది.

పని గంటలు అంటే!

ఓ కార్మికుడు లేదా ఉద్యోగి పని చేసే ఉత్పాదక సమయాన్ని మాత్రమే పని గంటలుగా భావిస్తాం. కానీ, తను భోజనం చేసే సమయం, ఆఫీసుకు వెళ్లి వచ్చే ప్రయాణం ఈ లెక్కలోకి రాదు. నగరాల్లో ఆఫీసుకు వెళ్లాలి అంటే



రానుపోను రెండు గంటలు పడుతుంది. ఇక మన దేశంలో కనిపించే మరో ప్రత్యేక విధానం%ఔ% ఇంటికి వెళ్లిన తర్వాత కూడా ఆఫీసుకు సంబంధించిన బాధ్యతలు నిర్వర్తించాల్సి రావడం. సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగులు అయితే జూమ్ కాల్స్, మెయిల్స్ ద్వారా పగలూరాత్రి తేడా లేకుండా విధులకు అందుబాటులో ఉండాలి. ఇక వాట్సాప్ వచ్చిన తర్వాత ప్రతి ఒక్కరూ నిరంతరం ఆఫీస్ సందేశాలకు స్పందించాల్సిన పరిస్థితి. ఎప్పుడన్నా సెలవు తీసుకోవాలంటే, ఆ రోజుల్లో చేయాల్సిన పనులను ముందుగానే ముగించి వెళ్లాలి. ఇవన్నీ కూడా విధి నిర్వహణలో భాగంగా పరిగణిస్తే%ఔ% చాలామంది జీవితాలు 70 గంటల పరిధిని దాటిపోతాయేమో! పాశ్చాత్య దేశాల్లో ఇలాంటి పరిస్థితి కనిపించదు. ఆఫీసు వేళల తర్వాత స్పందించడం, సెలవుల్లో కూడా అందుబాటులో ఉండటాన్ని అక్కడి ఉద్యోగులు ఇష్టపడరు. ఉద్యోగుల వ్యక్తిగత జీవితంలోకి అడుగుపెట్టేందుకు యాజమాన్యాలు కూడా జంకుతాయి. 'ఆఫీసు నుంచి బయటికి వెళ్లిన తర్వాత ఓ ఉద్యోగి తన ఫోన్ తీయకపోతే, అది బాధ్యతారాహిత్యం కిందకు రాదు' అని ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం ఎప్పుడో ప్రకటించింది. దీన్నే 'రైట్ టు డిస్కనెక్ట్' అంటున్నారు. ఈ పేరుతో చట్టాలు కూడా రూపొందుతున్నాయి.

నిజమైన పని గంటలు ఎలా ఉన్నాయి!

ఒక వ్యక్తితో వారానికి ఎన్ని గంటలు పనిచేయించుకోవచ్చో ప్రభుత్వం చెప్పే నిబంధనలు అటుంచుదాం. అసలు నిజంగా మన భారతీయులు ఎంత పని చేస్తున్నారో గమనిస్తే ఆశ్చర్యం కలగక మానదు. ఇంటర్నేషనల్ లేబర్ ఆర్గనైజేషన్ ప్రకారం ప్రపంచంలోనే ఎక్కువ పనిగంటలు నమోదయ్యే దేశాలలో మనది 7వ స్థానం. మనం వారానికి సగటున 47.7 గంటలు పనిచేస్తున్నామన్నది ఆ సంస్థ నివేదిక. అమెరికా, జర్మనీ లాంటి అభివృద్ధి చెందిన దేశాలే కాదు చైనా, సింగపూర్, జపాన్ లాంటి ఆసియా సోదరుల కంటే కూడా మనం ఎక్కువ పనిచేస్తున్నాం. ఈ జాబితా గమనిస్తే కనిపించే మరో ఆశ్చర్యకరమైన విషయం%ఔ% ఇందులో యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (యూఏఈ) ప్రథమ స్థానంలో ఉండటం. అక్కడ పనిచేసే కార్మికులలో ఎక్కువ శాతం భారతీయులే కావడం గమనార్హం! ఇక క్లాకిఫై అనే సంస్థ గణాంకాల ప్రకారం ఒక ఏడాదిలో భారతీయులు 2,480 గంటలు పనిచేస్తున్నారు. అమెరికా (1892), జపాన్ (1903), చైనా (2392) తదితర దేశాల కంటే ఇది చాలా ఎక్కువ. ఈ గణాంకాల నేపథ్యంలో వినిపించే మరో విశ్లేషణ ఏమిటంటే%ఔ% ఒక దేశం ధనికంగా మారుతున్న కొద్దీ, అక్కడి పనిగంటలు తగ్గుముఖం పట్టడం! ఓ వ్యక్తి ఉత్పాదకత వల్ల తగినంత ఆదాయం సమకూరడమే ఇందుకు కారణం.

వివాదాస్పదమైన 996 విధానం

ఉదయం 9 నుంచి రాత్రి 9 గంటల వరకు వారానికి 6 రోజుల పాటు పనిచేయడమే ఈ 996 విధానం. చైనాలో చాలా ఫ్యాక్టరీలు, సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థలు అనుసరించే ఈ విధానంతో అక్కడి ఉద్యోగులు నలిగిపోయారు. చిన్నవయసులో అకస్మాత్తుగా చనిపోవడం, ఒత్తిడితో ఆత్మహత్య చేసుకోవడం సహజంగా మారాయి. ఓ డెలివరీ సంస్థలో పనిచేసే ఉద్యోగి నిప్పంటించుకుని చనిపోయాడంటే, ఈ విరక్తి ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అక్కడి సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగుల్లో ఏకంగా 99 శాతం మంది తాము ఏదో ఒక ఆరోగ్య

సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నామని చెప్పారు. ఇదంతా గమనిస్తున్న అక్కడి యువత ఓ రకమైన నైరాశ్యంలోకి జారిపోయి%ఔ% అవసరానికి మించిన పని చేయకూడదు అని నిశ్చయించుకుంది. ఈ ట్రెండ్‌కి అని పేరు. ఈ 996 విధానానికి అక్కడి పారిశ్రామికవేత్తలు మద్దతు పలకడం విశేషం. సహజం కూడా! ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త జాక్‌మా, ఈ 996 విధానాన్ని యువత పాలిట వరంగా పేర్కొన్నారు. లాంటి సంస్థలు ఉద్యోగుల ప్రాణాలు పోతున్నా%ఔ% ఈ 996 విధానాన్ని కఠినంగా అమలు చేస్తున్నట్టు తేలింది. ఈ 996 పద్ధతితో అసలుకే మోసం వస్తున్నట్టు గ్రహించిన చైనా ప్రభుత్వం గత కొన్నేళ్లుగా, సదరు కంపెనీలను హెచ్చరించడం మొదలుపెట్టింది. అన్నట్టు ఓ ఉద్యోగి ఉదయం 9 నుంచి రాత్రి 9 వరకు 6 రోజుల పాటు కంపెనీలో ఉంటే 72 గంటల లెక్క తేలుతుంది. రోజుకు గంట చొప్పున భోజన, టీ విరామాలను ఇందులోంచి తీసేస్తే 72-6 = 66 పని గంటలు! అంటే నారాయణ మూర్తి సూచించిన 70 గంటలకు ఇంకా తక్కువే!

లాభాలు లేవని కాదు!

ఉద్యోగుల కోణం నుంచి చూస్తే ఈ 70 పని గంటల సలహా కాస్త కటువుగా ఉండవచ్చు. అలాగని అది నిర్హేతుకం కాకపోవచ్చు. మరీ ముఖ్యంగా నారాయణమూర్తి లాంటి వ్యక్తి నుంచి వచ్చినప్పుడు, దాని లాభాలను గమనించకుండా కొట్టిపారేయలేం. ఆయన చెప్పినట్టు జపాన్, జర్మనీలు దేశాన్ని పునర్నిర్మించుకునే దశలో చాలా ఎక్కువ గంటలే పనిచేశాయి. ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థలో కీలక స్థానానికి ఎదుగుతున్న దశలో, మన దేశ యువత నుంచి కూడా అలాంటి పనిని ఆశించడంలో తప్పులేదు. చదువు పూర్తయి కుటుంబ బాధ్యతల్ని ఇంకా తలకెత్తుకోని దశలో ఉన్న యువకులు, కాలక్షేపం చేసే కంటే పని మీద శ్రద్ధ పెడితే%ఔ% కొంతకాలానికి మంచి స్థాయికి చేరుకుంటారు. ఇక సొంత స్టార్టప్ ఆరంభించేవారు, ఓ కంపెనీ ఆరంభం నుంచి పనిచేసేవారు%ఔ% దాన్ని విజయవంతం చేసేందుకు ఎన్ని గంటలు వెచ్చించినా సరిపోదు. ఎక్కువ పని గంటల వల్ల కొత్తకొత్త నైపుణ్యాలు అలవడే అవకాశం ఉంటుంది, పనిలో ఉండే ప్రతీ సవాలూ అర్థమవుతుంది, ఆర్థికంగానూ లాభాలు ఉంటాయి, యాజమాన్యం దృష్టిలో ఉంటారు! తమను తాము ఎలాగైనా నిరూపించుకోవాలి అనుకునేవారికి, కంపెనీ సీఈవోలకి 70 గంటల పనివారం ఓ మంచి అవకాశమే!

అమ్మల మీద ప్రభావం!

ఉద్యోగాలలో స్త్రీ పురుష సమానత్వం గురించి ఎంత చెప్పుకొన్నా%ఔ% క్షేత్ర స్థాయిలో ఉన్న సవాళ్లు వేరు. మగవారు రోజుకు 18 గంటలు ఆఫీసులో గడిపినా, ఇంటి మీద అంత ప్రతికూల ప్రభావం ఉండకపోవచ్చు కానీ పిల్లలున్న మహిళల సంగతి అలా కాదు. ఉద్యోగంతోపాటు ఇంటినీ, పిల్లలనూ చూసుకోవాల్సిన పరిస్థితులు ఇంకా ఉన్నాయి. ఇప్పటికే కెరీర్ కొనసాగించే తల్లుల పట్ల కనిపించని వివక్ష ఉందని ఎన్నో నివేదికలు తేల్చాయి. ఉద్యోగావకాశాల దగ్గర నుంచి పదోన్నతుల వరకు వారిని కాస్త తక్కువగా ఎంచుతారని ఇవి స్పష్టం చేస్తున్నాయి. వీటికి మదర్ హుడ్ పెనాల్టీ, మెటర్నల్ వాల్ లాంటి పేర్లు సైతం పెట్టారు. ఇక వారానికి 70 గంటలు పనిచేయాలనే అనధికారిక నిబంధన వీరి మీద చూపించే ప్రభావం అంత సానుకూలం కాదన్నది విశ్లేషకుల అంచనా! ఈ 70 పనిగంటల చర్చ అంత తేలికగా ముగిసేది కాదు. ఉద్యోగులతోపాటు వైద్య నిపుణులు కూడా దీని పట్ల అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 'నీకంటూ ఓ సామాజిక జీవితం ఉండదు. కుటుంబంతో గడిపేందుకు, వ్యాయామం చేసేందుకు, సేద తీరేందుకు సమయం ఉండదు. ఇక ఇంటికి వచ్చాక కూడా గమనించుకోవాల్సిన కాల్స్, మెయిల్స్ గురించి చెప్పనక్కర్లేదు. మరి చిన్న వయసులోనే గుండెపోట్లు రావడంలో ఆశ్చర్యం ఏముంది?' అంటారు దీపక్ కృష్ణమూర్తి అనే హృద్రోగ నిపుణులు. 'నారాయణమూర్తిగారు 70 గంటలు అన్న ఉద్దేశం వేరు. 40 గంటలు కంపెనీ కోసం పనిచేయాలి, 30 గంటలు మనల్ని మనం మెరుగుపర్చుకునేందుకు పనిచేయాలి' అని విశ్లేషించారు టెక్ మహీంద్రా మాజీ సీఈవో సి.పి. గుర్నాని. ఏదేమైనా, ఓ వ్యక్తి ఒత్తిడితో కాకుండా నిబద్ధతతో, వారానికి 70 గంటలు సంతోషంగా పనిచేయాలి అంటే%ఔ% తన ఎదుగుదల కూడా ఉంటుందన్న భరోసా ఉండాలి. మధ్యమధ్యలో విరామం తీసుకునేందుకు, సేద తీరేందుకు తగిన సౌకర్యాలు ఉండాలి. అదనపు పని గంటలకు ఆర్థికంగా ప్రతిఫలం ఉండాలి. పని ఒత్తిడి నుంచి సేద తీరేందుకు తగినన్ని సెలవులు అందించాలి. ఇవన్నీ కనుక ఓ సంస్థ అందించగలిగితే 70 గంటల పని చేసేందుకు యువత సిద్ధంగానే ఉంటుంది. ఓ సీఈవో తన సంస్థ కోసం పనిచేయడం వేరు. అది తన ప్రాణం, తన భవిష్యత్తు, తన కసి. కానీ ఓ ఉద్యోగి తన వ్యక్తిగత సుఖసంతోషాలను పణంగా పెట్టి, విలువైన వయసును కరిగించి తను పనిచేసే కంపెనీ కోసం 70 గంటలకు మించి పనిచేయాలి అంటే%ఔ% అందుకు తగిన వాతావరణం, ప్రతిఫలం సంస్థ నుంచి ఆశించడంలో తప్పు లేదు. అన్నిటికీ మించి ఎంతసేపు పని చేశాం అనే ప్రశ్న కంటే ఎంత నైపుణ్యంగా, సమర్థంగా పనిచేశాం అనేదే పని విలువను నిర్ణయిస్తుంది!

ఉత్పాదక శక్తి తక్కువే!

ఒక వ్యక్తి ఉత్పత్తి చేసే వస్తువుల లేదా అందించే సేవల విలువను %ఔశీతీఎటశీతీఎవ గ్రాతీశీఒబఞఙఅజఱఎ% అంటారు. మన దేశంలో సగటు ఉత్పాదక శక్తి తక్కువగా ఉందన్నది నారాయణమూర్తి గారి మాట. నిజానికి ఈ ఉత్పాదక శక్తి చాలా విషయాల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. మరీ ముఖ్యంగా ఆ దేశపు ఆర్థిక వ్యవస్థే ఆ విలువను నిర్ణయిస్తుంది. తక్కువ జనాభా, ఎక్కువ వనరులు ఉన్న నార్వే, స్విట్జర్లాండ్‌లో అది ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎంత శ్రమించినా తక్కువ ప్రతిఫలం లభించే దేశాలలో సహజంగానే అది తక్కువగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు చైనాలో ఒక ఐఫోన్ తయారుచేసేందుకు అయ్యే ఖర్చు కేవలం పది డాలర్లే అనే వార్త ఈమధ్య కాలంలో సంచలనం సృష్టించింది. అదే ఐఫోన్‌ను అమ్మడం వల్ల అమెరికా కొన్ని వందల డాలర్లు సంపాదిస్తుంది. ఉత్పత్తి విలువ తక్కువ ఉన్నచోట జీతాలు కూడా తక్కువగానే ఉంటాయి. చాలా సాఫ్ట్‌వేర్ సంస్థలు, తమ సేవలను ఔట్‌సోర్సింగ్ చేయడానికి ముఖ్య కారణం ఇదే!

తమిళనాట ఓ విఫల యత్నం

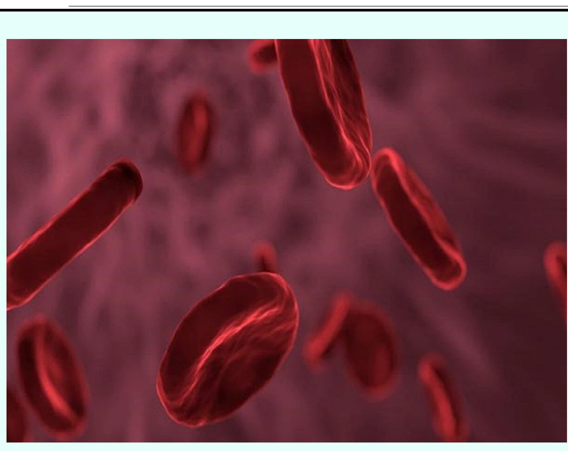
గత ఏడాది ఏప్రిల్‌లో తమిళనాడు ప్రభుత్వం ఓ వివాదాస్పద చట్టానికి రూపకల్పన చేసింది. రోజువారీ పనివేళలను 8 గంటల నుంచి 12 గంటలకు పెంచడం ఈ చట్టం ఉద్దేశం. ఇలా చేయడం వల్ల యువతకు ఎక్కువ ఉపాధి లభిస్తుందనీ, రాష్ట్రానికి మరిన్ని పెట్టుబడులు వస్తాయనీ చెప్పుకొచ్చింది ఆ ప్రభుత్వం. శాసనసభలో అధికార పార్టీకి మంచి మెజారిటీ ఉండటం వల్ల, మూజువాణి ఓటుతో ఆ చట్టాన్ని అమలులోకి తెచ్చింది. ఈ విషయం వార్తల్లో రాగానే, కార్మిక వర్గాలు భగ్గుమన్నాయి. అసలే అరకొర జీతాలు, అదనపు సౌకర్యాలేవీ లేని ఉద్యోగాలు. ఈ నేపథ్యంలో పనిచేసే ఫ్యాక్టరీ కార్మికుల సగం రోజును పనిగంటలుగా మార్చడం ఏమిటంటూ%ఔ% నిరసన వ్యక్తమైంది. దాంతో మూడు రోజుల్లోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆ చట్టాన్ని వెనక్కి తీసుకోవాల్సి వచ్చింది.

లే ఆఫ్స్ సంగతేంటి?

తనకు నచ్చిన కంపెనీలో భవిష్యత్తు ఉంటుందనే భరోసా, ఎదిగే అవకాశం ఉంటుందనే ఆశ ఓ వ్యక్తిని ఎన్ని గంటలపాటైనా పనిచేయిస్తాయి. కానీ, సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలో ఆ నమ్మకం సన్నగిల్లుతున్నదనే భయం ఉంది. గతేడాది ప్రపంచవ్యాప్తంగా 2.6 లక్షల మందిని తొలగించారు. ఇన్నేసి తొలగింపులకు ముఖ్య కారణం నష్టాలు మాత్రమే కాదు. సంస్థలో అవసరానికి మించి ఉద్యోగులు ఉన్నారనే భావన, కృత్రిమ మేధతో రాబోయే రోజుల్లో మనుషుల అవసరం తగ్గుతుందనే అనుమానం%ఔ% ఈ లే ఆఫ్స్‌కి ప్రధాన కారణం. 2023లో ఇన్ఫోసిస్ సైతం 24,182 మంది ఉద్యోగులకు ఉద్వాసన పలికినట్టు ప్రముఖ వార్తా సంస్థలు పేర్కొన్నాయి.

పని రోజులు తగ్గించే ప్రయత్నాలు

ఓ పక్క వారానికి 70 రోజులు పనిచేయాలని నారాయణమూర్తి లాంటి కార్పొరేట్ నాయకులు కోరుకుంటూ ఉంటే%ఔ% మరోవైపు తమ దేశంలో పనిగంటలు, పనిదినాలు తగ్గాలని వేర్వేరు దేశాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. పోటీతత్వం, కఠినమైన పని వాతావరణంతో విసుగెత్తిన జపాన్ ప్రజలు నైరాశ్యంలో మునిగిపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన ప్రభుత్వం అక్కడి ఉద్యోగులకు నాలుగు రోజుల పనివారాన్ని అమలు చేసే ప్రయత్నంలో ఉంది. అంతేకాదు! పనిచేసే వాతావరణంలో జిమ్ లాంటి సౌకర్యాలు కల్పించాలని అటు యాజమాన్యాలనీ, సెలవులను కచ్చితంగా వినియోగించుకోమని ఇటు ఉద్యోగులను కోరుతున్నది. జర్మనీ, డెన్మార్క్, నెదర్లాండ్స్ తదితర దేశాల్లో వారానికి సగటు పనిగంటలు 35 కంటే తక్కువగా ఉన్నాయి. ఉత్తర అట్లాంటిక్, ఉత్తర ఐరోపాలోని కొన్ని దేశాల్లోని ప్రజల్లో సంతోషపు స్థాయి ఎక్కువని హ్యాపీనెస్ ఇండెక్స్ లాంటి నివేదికలు చెబుతున్నాయి. అందుకు ఒక ముఖ్యకారణం%ఔ% వారి వ్యక్తిగత జీవితాన్ని దెబ్బతీయని విధంగా పనిగంటలు, పని వాతావరణం ఉండటమే అని చెబుతారు.



మీ బ్లడ్ గ్రూప్.. మీకు వచ్చే వ్యాధుల గురించి చెప్పేస్తుంది.. ఎలాగంటే?

సాధారణంగా ప్రజలకు తమ బ్లడ్ గ్రూప్‌పై అవగాహన ఉండాలి. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రక్తం పొందాలన్నా, ఇవ్వాలన్నా బ్లడ్ గ్రూప్ కీలకం. అంతే కాకుండా మొత్తం ఆరోగ్య సమాచారం తెలియజేయడంలో బ్లడ్ గ్రూప్‌లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. బ్లడ్ గ్రూపులు జన్యుపరమైనవి. ఇవి ఎప్పటికీ మారవు. అనే నాలుగు రకాల బ్లడ్ టైప్స్ ఉన్నాయి. తాజాగా పోషకాహార నిపుణులు, మానసిక వైద్యులు డాక్టర్ షెల్డన్ జాబ్లో రక్తంలోని రకాలు ఒక వ్యక్తి ఎలాంటి వ్యాధులకు గురవుతారో చెప్పగలవని వెల్లడించారు. 'బ్లడ్ గ్రూప్ మీద ఆధారపడి, ఒక వ్యక్తి ఫలానా వ్యాధికి గురవుతాడా లేదా అనేది అంచనా వేయవచ్చు.' అని చెప్పారు. 'న్యూస్18'తో మాట్లాడుతూ, ఏ బ్లడ్ గ్రూప్ వారికి ఏ వ్యాధుల రిస్క్ ఎక్కువ ఉంటుందో తెలియజేశారు. గుండె జబ్బుల ప్రమాదంబ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న వ్యక్తులకు గుండె జబ్బుల ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనికి కారణం వారి రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉండటం. అలానే రక్తం గడ్డకట్టడానికి కారణమయ్యే ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీళ్లు గాలి కాలుష్యం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఇండోర్ ఎక్సర్‌సైజులు చేయాలి. గుండెకు మేలు చేసే ఆహారం తినాలి. ధూమపానం చేయకూడదు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న వ్యక్తులకు గుండె జబ్బులు రావడానికి అవకాశం తక్కువ. స్టమక్ అల్సర్స్‌గుండె జబ్బుల విషయంలో బ్లడ్ గ్రూప్ కలిగిన వ్యక్తులకు కొంత ప్రయోజనం ఉండవచ్చు, కానీ అన్ని విషయాల్లోనూ అలా ఉండదు. ఈ టైప్ బ్లడ్ ఉన్న వ్యక్తులకు స్టమక్ అల్సర్స్ రావడానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంది. ఇతర గ్రూపుల వారితో పోలిస్తే వీరికి చర్మం దెబ్బతినడానికి కూడా ఎక్కువ అవకాశం ఉంది. గ్రూప్‌తో పాటు, బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న వ్యక్తులకు కూడా కొన్ని రకాల కడుపు క్యాన్సర్లు రావడానికి ఎక్కువ అవకాశం ఉంది. ఈ సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే ఆహారంలో ధాన్యాలు, చేపలు, పండ్లు, కూరగాయలు చేర్చుకోవాలి. వారానికి కనీసం 40 నిమిషాలు వ్యాయామం చేయాలి. ధూమపానం మానుకోవాలి. బ్లడ్ గ్రూప్‌కి చెందిన వారికి, స్ట్రెస్ మేనేజ్‌మెంట్ చాలా ముఖ్యం. డాక్టర్ జాబ్లో వివరించినట్లుగా, ఈ టైప్ బ్లడ్ ఉన్న వ్యక్తులలో స్ట్రెస్ హార్మోన్ అయిన కార్టిసాల్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దీనివల్ల మానసిక ఆరోగ్య సవాళ్లను అధిగమించడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. ప్రతిరోజు 7 నుంచి 9 గంటల పాటు నిద్రపోవాలి. బ్లడ్ గ్రూపుల వారిలో రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనివల్ల పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. బ్లడ్ గ్రూప్ ఉన్న వ్యక్తులు వయసు పెరిగేకొద్దీ దృష్టి లోపానికి గురయ్యే అవకాశం ఉంది. రక్తంలో ప్రోటీన్ సమస్యల వల్ల జ్ఞాపకశక్తి కూడా కోల్పోవచ్చు.

SPHOORTI PATRIKA (Telugu Daily) | PRGI Reg. No. APTEL/26/A0542 | Publisher, Printer & Editor: NarasaNaidu Boya | Printed at: Rajeswari Printers, Kurnool |
Place of Publication: Kurnool, Andhra Pradesh | Cell: 8179446036, 7794947413 | Email: sphoortipatrika@gmail.com | Website: www.sphoortipatrika.com